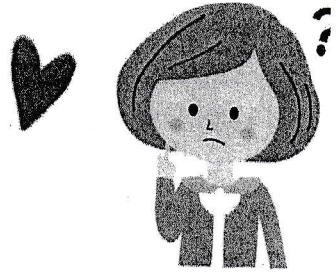


拒食症 過食症 無理なダイエット

摂食障害 ってなに？



食事の量や食べ方等、食事に関連した行動の異常が続き、心と体の両方に影響が及ぶ病気の総称です。

主催：摂食障害を支える会兵庫県尼崎支部
共催：尼崎市小田地域課

日時 2022年2月26日（土） 10:00～11:45

場所 尼崎市立小田南生涯学習プラザ

尼崎市長洲中通1-6-10(JR尼崎駅南口より徒歩3分)

<スケジュール>

10:00～10:15 自己紹介

10:15～10:45 摂食障害について（概要・体験談）

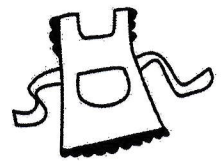
講師：精神疾患の親を持つ子供を支える会 CoCoTeLI（ココテリ）濱崎 真乃
摂食障害を支える会兵庫県尼崎支部代表 池田 りな

10:45～11:45 体に優しい手作り調味料作り

お作りいただいた、レモネードシロップとピクルス酢はお持ち帰りいただきます！
講師：自然派食品のお店「LianLaso」店主 今井 真紀子

<料 金> 1,000円（材料費/諸経費）

<持ち物> エプロン、三角巾、調味料を持ち帰る袋（容器不要）



<参加人数> 10名迄

申し込み・お問い合わせは、小田地域課まで

受付時間：平日午前9時～午後5時30分
電話：06-6488-5441 / 06-6488-5448 Fax 06-6488-5459
メール：ama-odadewakuwaku@city.amagasaki.hyogo.jp

2/24（木）17時半までに電話またはメール、FAXでお申込みください。

講座名、日時、氏名、年齢、住所（町名まで）、連絡先（携帯番号）をお知らせください。
なお、お申込み受付の確定はメールにてご連絡させていただきます。
注意事項として新型コロナウイルスの感染状況により開催中止となる場合があります。