

事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク

「子どもの生活リズム」
をテーマに講師を交えてお話を。



日時：**4月22日(金)** 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料

すこやか元気アップ講座

日時：**4月21日(木)** 10:00~11:15
5月19日(木) 10:00~11:15

*2か月同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内容：チェアリズム体操

講師：久々知 良子さん
(フィットネス・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：各回30人(申込先着) / 参加費：無料



申込み：**4月7日(木)**より → [すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463](tel:06-6418-3463)

← 申込み：**4月7日(木)**より

認知症サポーター養成講座

日時：**4月19日(火)** 14:00~15:30

内容：○認知症とは？ ○認知症の人との接し方
○認知症の人の思いや介護する家族の思い
など

講師：キャラバン・メイト

対象：尼崎市在住・在勤・在学の方

参加費：無料

主催：尼崎市役所包括支援担当

申込み：**4月5日(火)**より

包括支援担当
TEL 06-6489-6356



専用フォームで応募

**2コースを
時間差で開催!**

ファミリースクール

親子で一緒に楽しく遊びながら、仲間を見つけませんか。
製作や運動遊び等、様々なプログラムで、親子のふれあい
や仲間づくりをお手伝いします。

日程：**5月10日(火)~7月12日(火)** 全10回

| | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| 5/10(火) | 5/17(火) | 5/24(火) | 5/31(火) | 6/5(日) |
| 6/14(火) | 6/21(火) | 6/28(火) | 7/3(日) | 7/12(火) |



定員：各コース15組
(応募者多数の場合は抽選)

参加費：無料

申込み：専用申込フォーム

**うさぎコース
(2歳児)**



**ひよこコース
(1歳児)**



時間：**9:30~10:30**

11:00~12:00

対象：2019(H31)年4月2日~
2020(R2)年4月1日

2020(R2)年4月2日~
2021(R3)年4月1日

生まれの子どもと保護者(連続講座のため、なるべく全回に出席可能な方)

【締切】**4月14日(木)**



共催：尼崎市こども福祉課

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

