



# ヨガしてみませんか

\* 女性限定

はじめてのかた大歓迎!!

無料体験やっています 直接会場におこしてください

会場 尼崎市立武庫西生涯プラザ 3階ホール

日時 4月 7日 21日 5月 12日 19日  
午前 10時~11時 30分

持ち物 ヨガマットかバスタオルなどの敷物  
入会金 2,000円  
年会費 6,000円

創美会 担当 松川