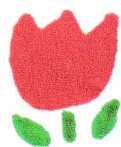


3B体操

シニアクラス
～ 会員募集中～

「ボール」「ベル」「ベルター」という
3種類の用具を使って行なう
誰でも無理なく楽しむことができる健康体操です
音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう



春です。新しいことを始めてみませんか？

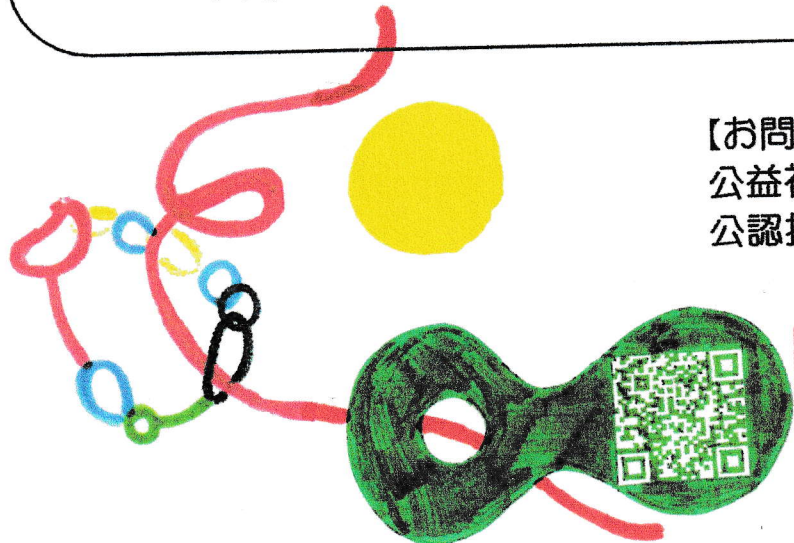


<日 時> 第1.3.4金曜日
10:30～11:50

<会 場> 園田東生涯学習プラザ

★タオル・シューズ・飲み物をお持ちください

【お問い合わせ】
公益社団法人日本3B体操協会
公認指導士 木村 幸子
080-5342-5505



ホームページ
<https://www.nihon3btaisoukyoukai.jp>

3B体操

検索