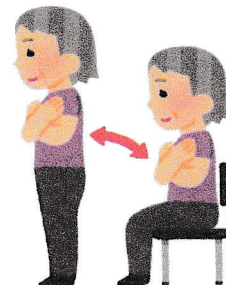


新講座・体験のご案内

「サロン・ド・プラザ」

この度、「歌」あり、「フリートーク」あり、「軽い運動」ありといった新しい講座を開くことになりました。講座の内容としては、1回の講座内で以下の3つを行います。お気軽に参加できるものになっておりますので、皆様のお問い合わせお待ちしております。

- 歌・・・童謡、歌謡曲、フォークソング等をピアノ伴奏で歌います。
- フリートーク・・・みなさんと、ざっくばらんにお話をしていきます。
- 軽い運動・・・普段の生活の中での動作を取り入れて一緒に体を動かします。



場所： 小田北生涯学習プラザ（1Fホール）

日時： 2022年5月18日（水） 13時30分～15時30分

募集人数： 20名

受講料： 無料



指導者： 進藤 エミ（当プラザにて「歌笑会」「Voice」を指導）



申し込み先： 岡本 道子 090-3928-8769

進藤 エミ 090-5978-0996



↑お問い合わせはこちらまで！！↑