

事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク



「それぞれの実家とのつきあい方」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：5月27日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料

申込み：5月6日(金)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

すこやか元気アップ講座

日時：5月19日(木) 10:00~11:15

*4月と同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内容：チェアリズム体操

講師：久々知 良子さん
(フィットネス・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：30人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：受付中



子育て支援者養成講座

幸せをつなげる絵本の読み聞かせ

子育て支援者を対象としたこの講座では、絵本の魅力や選び方など基本的なことから、読み聞かせの実践まで学びます。

日時：5月21日(土) 10:00~11:30

講師：西口 真美さん

対象：子育て支援に関わっている又は、これから始めたいと思っている人

定員：15人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：5月5日(木)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



1歳からのむし歯予防教室

日時：5月9日(月) 14:00~14:30

内容：・お話「今日からできるむし歯予防」
・模型を使った歯みがきとデンタルフロスのデモンストレーション

対象：1歳以上の幼児(概ね3歳まで)とその保護者

定員：8組(申込先着) / 参加費：無料

主催・問合せ：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み：南部地域保健課
TEL 06-6415-6342



親子で楽しむ 離乳食講習会

いむしめし

日時：5月26日(木) 10:00~11:30

内容：お話「離乳食の開始から3回食への進め方」
紹介「おとなごはんと一緒に作れる取り分け離乳食」

対象：概ね4か月~9か月の赤ちゃんと保護者
保護者のみの参加も可能

定員：8組(申込先着) / 参加費：無料

主催・問合せ：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み：5月6日(金)より
南部地域保健課
TEL 06-6415-6342



認知症サポーター養成講座

日時：5月26日(火) 10:00~11:30

内容：○認知症とは? ○認知症の人との接し方
○認知症の人の思いや介護する家族の思いなど

講師：キャラバン・メイト

対象：尼崎市在住・在勤・在学の方

定員：15人(申込先着) / 参加費：無料

主催：尼崎市役所包括支援担当

申込み：5月6日(金)より
包括支援担当
TEL 06-6489-6356



すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

