



自立をめざす女性のための しごと準備講座 & パソコン講座

しごと準備講座は、就職活動に直接役に立つスキルを身につけます

パソコン基礎講座は、仕事をする上で必須条件となるワード・エクセルの基本操作を学びます

2022年6月8日～7月13日 (水)

10:30～16:00 全6回

《 就労体験 》

講座終了後、希望者に就労体験を行なっています
あなたの次のステップに、ぜひご活用ください

* パソコンを使った入力作業、本の整理等の事務補助
(6回×3時間、週1～2回 無給) 託児 無料

■カリキュラム

日程	しごと準備講座 10:30～12:00	パソコン講座 13:00～16:00
1 6月8日(水)	長所・アピールポイントを探そう フェミニストカウンセラー	講師：パソコンインストラクター 【内容】 ・ワードの基礎 ・文字入力 ・表の作成 ・ビジネス文書の作成 ・エクセル基礎 ・表の加工やシート操作 ・合計や平均など基本の関数 *最終日は各自の職務経歴書の作成と印刷
2 6月15日(水)	社会保険・法律を知って、自立のための計画を作ろう 社会保険労務士	
3 6月22日(水)	今の私にあった働き方を見つけよう ハローワーク尼崎	
4 6月29日(水)	応募書類の書き方を知ろう ハローワーク尼崎	
5 7月6日(水)	模擬面接で苦手を克服しよう ハローワーク尼崎	
6 7月13日(水)	応募書類の添削 ハローワーク尼崎	

■会場 尼崎市女性センター・トレピエ

■対象 就労を希望している母子家庭の母親や、経済的自立をめざす女性の方 (詳しくは女性センターまで)

■定員 8人

■受講料 無料 (テキスト代のみ 2,200円要)

■託児 無料 要予約 満1歳から未就学児10人 ※1歳未満の子どもの講座同席はできません

■申込み チラシ裏面の申込用紙にご記入の上、尼崎市女性センターまで郵送または、ご持参ください (FAX 不可)

■あて先 尼崎市女性センター・トレピエ

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目36-1

◆申込み締切日 **2022年5月27日(金)必着** 申込み多数の場合は、抽選いたします (尼崎市在住・在勤者優先)

受講の可否は、申込者全員に、5月28日(土)に郵送します

※あま咲きコイン事業 SDGs ポイント対象講座です。事前にアプリ(chiica)をダウンロード、またはカードをご用意ください

※警報等、やむを得ない事情によるセミナー開催の中止や延期の際は、当センターのホームページでお知らせします

お問合せ 尼崎市女性センター・トレピエ

尼崎市南武庫之荘3-36-1 Tel 06-6436-6331

阪急電車 武庫之荘駅南出口から南へ200m交差点「女性センター」の角

阪神バス 15、43、47、49、55、AD1番「北図書館」から北へ80m

開館時間 火～土曜日 9時～21時 日曜日 9時～17時

休館日 月曜日、祝日、年末年始 ※駐車場はありません

