

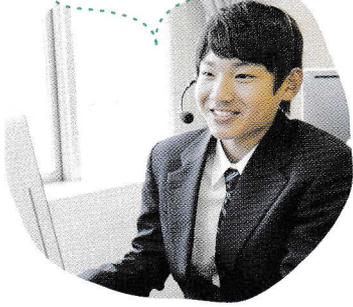
ZOOMでコーチと  
お話ししようよ!  
(1回30分くらい)

小中学生のための  
「話す」って楽しい!

たいわ室

# きみのためだけに にある30分

今日いいことが  
あったんだ。



お友だちとケンカ  
しちゃったんだ...



学校での出来事、お友だちとのこと、  
勉強のこと、最近よく考えること、  
これからやりたいことや夢のこと...  
コーチはきみの話をなんでもきくよ。

私は、  
折り紙  
したいな。

大好きな  
YouTubeが  
あるんだ。  
一緒にみよう。



## みんなのканそう

- コーチの大好きな本とか知れて良かった。好きなものや目標を聞きあって楽しかった。また参加したいです。
- 直前まで何話そうかなって考えても決まらなくて、すごく心配だったけど、全然大丈夫だった。30分があつという間に過ぎるぐらい楽しかった。
- なんかここでは全部言っていんだと思った。なんか、話しながら、あーそっかーと気がつくこともあって楽しかった。
- たいわ室で話すことができてすっきりしたし、とても楽しかったです。自分がこれから、どうすればいいのか分かって、自分に自信を持つことができました。

共通点を  
探して  
みよう!

TAIWA SHITSU

たいわ室

### みんなのコーチ

誰とどんなお話ができるかな

「こどもが大好き!」



うえの あゆみ  
上野 歩  
(元小中学校の先生)

「発達の刃にはまってるよ」



かわぐち  
川口 みわ  
(ヘアメイクアップアーティスト)

「5人兄弟の“やすね”です」



こばやし ゆき  
小玉 康代  
(元キャビンアテンダント)

「マステを集めるのが好き!」



たかはし まこと  
高橋 真実子  
(アナウンサー)

「オシャレが大好き!」



てらだのしずか  
寺園 静代  
(セラピスト)

「ワンちゃんが大好き!」



ほんだ さえ  
本多 彩恵  
(会社社長)

「好きなことが沢山あるよ」



わだ あい  
和田 のあ  
(フォトグラファー)

「ペットとよくお話すよ!」



あさい まきこ  
浅井 真紀子  
(元キャビンアテンダント)

「外国に行って人と話すのが大好き!」



きのした りな  
木下 恵理奈  
(元青年海外協力隊)

「ケーキを食べるのが大好き!」



きむら あいか  
金城 実佳  
(元金融系会社員)

「晴れた日のおさんぽが好き!」



こばやし ゆか  
小林 由佳  
(放送局会社員)

「踊ることにハマってるよ!」



さいとう あさひ  
佐藤 麻衣  
(元塾の先生)

「人と自然が大好き!」



さわ  
SAWA  
(ファッションモデル)

「職をうたうことが大好き!」



たなか  
田中 ひとみ  
(看護師)

「みんなの夢は何かな?」



はしぐち みき  
橋爪 美貴  
(元国家公務員)

「おしゃべり大好き!」



みつあき りこ  
三品 紀子  
(元銀行員)

「カフェと温泉が大好きです!」



みつおか まこと  
三好 真実  
(元高校の先生)

「本を読むのが大好き!」



もり まこと  
森 真貴子  
(会社社長)



# たいわ室とは…

『たいわ室』は、コーチが子どもたちの話を聴く場所です。

小学生中学生のお子様は 心身ともに成長していく中で自分の気持ちや考えを上手く整理できなかったり、伝えたいことを伝えるタイミングが分からなかったり、どんな伝え方をしたらいいのかわからなくなったりすることがあるかもしれません。

コーチは、親でもなく、先生でもなく、友達でもありません。

コーチに話を聴いてもらう中で、自分のことを観察することで、今まで以上に自分を知らるとともに、自分で考えることが好きになるかもしれません。

もしかしたら やりたいことや、叶えたい夢、目標が見つかり、前に進んでいく力になるかもしれません。もし、お子様が利用をご希望でしたら、"聴く"を専門としているコーチとの対話を応援してあげてください。

たいわ室はzoomというテレビ電話のようなアプリを使ってスマホやタブレット、パソコンの画面を見ながらコーチとお話をします。

- 参加できる人：小学生、中学生
- お話できる時間帯／9時～20時
- 時間／1回30分くらい
- 料金／無料

## 保護者様からの感想

- 話の止まらない娘に驚きました。教えたい気持ちを受け止めて貰えて満足感で満たされていた姿に心温まりました。
- たいわ室で、子供とコーチが会話をするのは、親としても決して恥ずかしいことではないし、頼りたい保護者さんは私に留まらず、もっといらっしやうと思いました。
- 娘が嬉しそうに私に話してくれる姿を見ていると、たいわ室でどんな魔法?!をかけてくださったのかを知りたくなりました。
- いろいろな価値観に出会えたこと、見守ってくれる存在を確認できたことは、娘にとって安心感に繋がったようでした。
- いつもの控えめで自分の気持ちは表現しない子なのかと思っていたのですが、たいわ室での様子は全く違いました。
- 初対面の方に話すことができた、という貴重な経験を一つ積むことができました。

## お申し込みの流れ

※保護者の方がお申し込みください

### STEP1

こちらのQRコードより公式LINEをご登録ください  
LINEを使用していない方は、公式HPよりメールにてお申し込みください。



たいわ室 🔍

### STEP2

公式LINEのメニューにそって  
お申し込みください  
実施する日時等の確認も公式LINEにておこないます。



### STEP3

ご予約の日時にzoomをつないでお待ちください  
10分前から入室できます



【運営元】NPO法人 トラストコーチング たいわ室事業部 supported by マザーズコーチングスクール

たいわ室公式HP



✉ info@taiwaroom.com HP <https://taiwaroom.com> たいわ室 🔍

マザーズコーチングスクール  
mother's coaching school