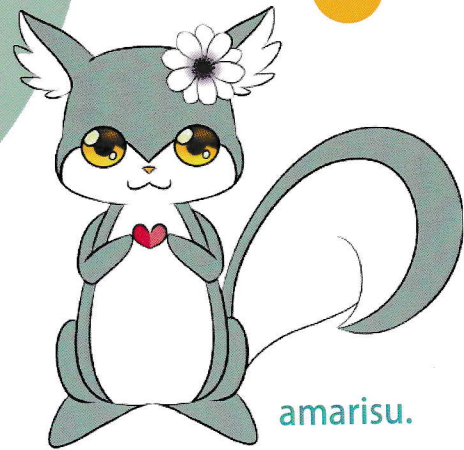


# あまりす 家族会

家族も息ぬきしよう  
ひきこもりのご家族が  
ほっとできる「あまりす家族会」



## 対象

- ・安心できる場で話をしたい
- ・気分転換したい
- ・他の家族はどうしているの？
- ・自分も高齢になってきて不安。いい方法ないかな？

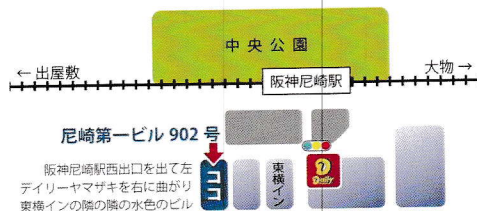
## 開催日時

日時	テーマ	場所
<b>8/18 木</b> 13:00 ~ 16:00	13:00 ~ 14:30 「今日は愚痴を言おう」 14:30 ~ 16:00 自由な交流	ゲートキーパー支援センター 「あまりす」事業部
<b>10/16 日</b> 13:00 ~ 16:00	13:00 ~ 14:30 「ちょっと変える」勉強会 14:30 ~ 16:00 自由な交流	小田南生涯学習プラザ 小会議室 2

事前に、参加申し込みをお願いします（参加費は不要です）

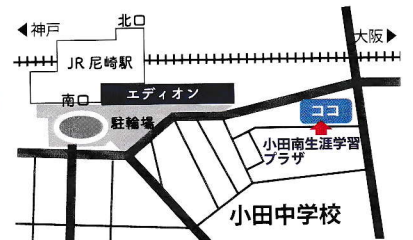
## 会場MAP

**8/18  
会場**



尼崎市御園町 24 番地 尼崎第一ビル 902 号  
(阪神尼崎駅徒歩 2 分)

**10/16  
会場**



尼崎市長洲中通 1 丁目 6-10  
(JR 尼崎駅南口より東へ徒歩 5 分)

お問合せ・お申込み

**あまりす事業部** NPO法人ゲートキーパー支援センター

尼崎市御園町 24 番地 尼崎第一ビル 902 号

まずは  
お気軽にお問合せ下さい



**06-6415-8829** (平日 10:00~16:00)



**ama.risu902@gmail.com**

「あまりす」キャラクター  
デザイン / 中島あゆみ



この事業は、尼崎市の委託を受けてNPO法人ゲートキーパー支援センターが行っています。