

南北保健福祉センター・保健所から **問** 北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎ 4950-0637、南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎ 6415-6342、健康増進課 ☎ 4869-3033

	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060	8月19日(金)・ 9月7日(水)	午前10時～ 11時30分	北部保健 福祉センター	対 市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 先 各18組 申 8月5日から電話で北部地域保健課
	8月24日(水)	午前10時～ 11時30分	南部保健 福祉センター	対 市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 先 8組 申 8月5日から電話で南部地域保健課
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294	8月24日(水)	午前10時～ 10時30分	北部保健 福祉センター	対 市内在住の1歳以上の子どもと保護者 先 8組 申 8月5日から電話か直接北部地域保健課
	9月12日(月)	午後2時～ 2時30分	南部保健 福祉センター	対 市内在住の1歳以上の子どもと保護者 先 8組 申 8月5日～9月9日に電話か直接南部地域保健課
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ID1015843	8月26日(金)	午前10時～11時	北部保健 福祉センター	対 1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 先 10組 申 8月5日から電話か直接北部地域保健課
ママやパパのためのマタニティセミナー すくすくベビーコース ID1024688	9月13日(火)	午前10時～ 11時30分	Zoom	対 市内在住の妊婦。パートナーの参加も可 先 20組 申 8月29日～9月8日に市のホームページにある専用フォームから 問 北部地域保健課
妊婦歯科健診 ID1002949	9月14日(水)・ 28日(水)	午後1時15分～ 2時30分	保健所	対 妊婦 先 各20人 申 8月5日から電話で健康増進課
オンライン版 親子で楽しむ離乳食講習会 離乳食の①始め方②進め方 ID1023550	①9月15日(水) ②21日(水)	①午前10時～ 10時30分 ②午前10時～ 10時45分	Zoom	対 市内在住の①3～5カ月児②4～9カ月児——の保護者 先 各15人 申 8月5日から①9月13日②19日——までにEメール(住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日を書いて)で南部地域保健課

すこやかプラザで **問** 同プラザ ☎ 6418-3463 **休** 水曜日

	日程	時間	対象・申し込み方法など
子育て支援者養成講座 「知っておこう！乳幼児救命講座」	9月10日(土)	午後1時30分～3時	対 子育て支援に関わっている人など 先 10人 申 8月9日から電話か直接同プラザ
ようこそ！ プレママ&パパ	9月19日(月)	午後1時30分～3時	対 第1子を妊娠中の人とパートナー（妊婦のみの参加も可） 抽 5組 申 9月10日までに同プラザのホームページにある専用フォームから 問 同プラザ