

実習生が
来ます!

| 園田学園女子 9月6日(火)~9日(金)・13日(火)~16日(金) | | 神戸女子 9月26日(月)~29日(木) |

園田学園女子大学人間看護学科、神戸女子大学看護学科の学生が実習に来ます。看護師を目指す学生が、親子の様子を知る実習です。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね。



事前申込み必要

場所：多目的ホール C室

わいわい育児トーク



すこやか元気アップ講座

「パートナーとのコミュニケーション」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：9月15日(木) <1部>10:00~10:30
<2部>10:45~11:15

日時：9月23日(金・祝) 10:00~11:00

*1部・2部同じ内容で、どちらかのみ参加可能です。

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

内容：ラジオ体操・椅子に座ってできる体操・口腔体操

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

講師：なし(スタッフと一緒にいきます)

定員：5組(申込先着) / 参加費：無料

対象：50歳以上の方

定員：各回10人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：9月6日(火)より →

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

← 申込み：9月4日(日)より



子育て支援者養成講座

知っておこう! 乳幼児救命講座

子育て支援者対象のこの講座では、子どもの異変をいち早く察知し、対応する術を学びます。AEDを使用した心肺蘇生法の実習も行います。

日時：9月10日(土) 13:30~15:00

講師：応急手当普及員

対象：子育て支援に関わっている又は、これから始めたいと思っている人

*受講すると「すこやかプラザサポーター」に登録できます。

定員：10人(申込先着) / 参加費：無料

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

申込み：受付中



*この事業で使用する人形・AEDは、公益財団法人JR西日本あんしん社会財団の、2018・2020年度AED訓練器等助成事業より受領しました。

親子で楽しむ 離乳食講習会

日時：9月22日(木) 10:00~11:30

内容：

お話「離乳食の開始から3回食への進め方」
紹介「おとなごはんと一緒に作れる取り分け離乳食」

対象：概ね4~9か月の赤ちゃんとお母さん
保護者のみの参加も可能

定員：12組(申込先着) / 参加費：無料

主催・問合せ：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み：9月5日(月)より

南部地域保健課
TEL 06-6415-6342



ツインズ親子広場

多胎児親子の交流広場です。Zoomでの参加も可能。
(Zoom参加者は出入り自由。定員には含みません。)

日時：9月19日(月・祝)

<1部>10:00~11:30

<2部>13:30~15:00 (申込み時に選択)

対象：多胎児(未就学児)の親子

定員：各回4組(抽選) / 参加費：無料

申込み：専用申込みフォーム →



9月15日(木)締切

新米ママセミナー

赤ちゃんとの暮らし
がスタートしたけれど
ちょっぴり不安…子育て初心者ママ同士で交流
しながら育児の基本を学び合いましょ!

子どもの月齢に近い
ママと話したいな



日時：10月4・11・18日(火)

14:00~15:00 (3週連続講座)

内容：赤ちゃんについての学習と仲間づくり

対象：3~6か月の子ども(第1子)とお母さん

定員：10組

(応募多数の場合は抽選。結果は全員に連絡します。)

申込み：専用申込みフォーム →



9月15日(木)締切

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。