

事前申込み不要②

場所：多目的ホールC室

ブラレールであそぼう day

毎月最終日曜日開催の「パパとふれあい広場」と「世代間交流広場ほのぼの」ですが、9～12月は会場がC室のみなので、おもちゃはブラレールのみに なります。

日程：**11月27日(日)**

定員：同時入室 10組 (先着)

参加費：無料



パパとふれあい広場

<1部> 9:30～10:30 どちらか1回
<2部> 11:00～12:00 参加可能です。

対象：就学前の子どもとその男性保護者



世代間交流広場 ほのぼの

<1部> 13:00～14:00 どちらか1回
<2部> 14:30～15:30 参加可能です。



廊下には、どなたでも利用できる卓球・ポッチャなどの運動コーナーも設置します。

対象：【ブラレール】就学前の子どもとその保護者
【運動コーナー】どなたでも



←「パパ広場」の様子
立体交差のある、なが～い線路ができました！

「ほのぼの」の様子→
立体的な線路の間に寝転がって、下から電車を眺めています(笑)
1部・2部それぞれの最後には、紙芝居タイムもありますよ！



事前申込み必要

場所：多目的ホール C室

わいわい育児トーク

「集まろう！アラフォーママ」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：**11月25日(金) 10:00～11:00**

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人 (子どもの同伴可)

定員：5組 (申込先着) / 参加費：無料



すこやか元気アツ講座

日時：**11月17日(木)** <1部> 10:00～10:30
<2部> 10:45～11:15

*1部・2部同じ内容で、どちらかのみ参加可能です。

内容：ラジオ体操・椅子に座ってできる体操・口腔体操

講師：なし (スタッフと一緒にいきます)

対象：50歳以上の方

定員：各回 10人 (申込先着) / 参加費：無料

申込み：**11月7日(月)**より →

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

← 申込み：**11月6日(日)**より



1歳からのむし歯予防教室



日時：**11月14日(月) 14:00～14:30**

内容：・お話「今日からできるむし歯予防」
・模型を使った歯みがきとデンタルフロスのデモンストレーション

対象：1歳以上の幼児 (概ね3歳まで) とその保護者

定員：8組 (申込先着) / 参加費：無料

主催・問合せ：尼崎市北部・南部保健福祉センター

南部地域保健課

申込み：受付中 TEL 06-6415-6342

申込み：受付中

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

