

事前申込み不要②

場所：多目的ホールC室

### フラレールであそぼう day

毎月最終日曜日開催の「パパとふれあい広場」と「世代間交流広場ほのぼの」ですが、9～12月は会場がC室のみなので、おもちゃはフラレールのみに なります。

日 程：**12月18日(日)**  
定 員：同時入室 10組 (先着)  
参加費：無料



### パパとふれあい広場

<1部> **9:30～10:30** どちらか1回  
<2部> **11:00～12:00** 参加可能です。  
対 象：就学前の子どもとその男性保護者



### 世代間交流広場 ほのぼの

<1部> **13:00～14:00** どちらか1回  
<2部> **14:30～15:30** 参加可能です。



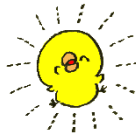
廊下には、どなたでも利用できる卓球・ポッチャなどの運動コーナーも設置します。

対 象：【フラレール】就学前の子どもとその保護者  
【運動コーナー】どなたでも

事前申込み必要

### わいわい育児トーク

「子育て中のリフレッシュ」  
をテーマに講師を交えてお話を。



日 時：**12月16日(金) 10:00～11:00**  
講 師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)  
対 象：子育て中の人 (子どもの同伴可)  
定 員：5組 (申込先着) / 参加費：無料

### すこやか元気アップ講座

日 時：**12月15日(木)** <1部> **10:00～10:30**  
<2部> **10:45～11:15**

\*1部・2部同じ内容で、どちらかのみ参加可能です。

内 容：ラジオ体操・椅子に座ってできる体操・口腔体操  
講 師：なし (スタッフと一緒にいきます)  
対 象：50歳以上の方  
定 員：各回10人 (申込先着) / 参加費：無料



申込み：**12月5日(月)**より →

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

← 申込み：**12月4日(日)**より

### みんなのコンサート

子どもから大人まで、  
みんなが楽しめるコンサートです。  
みんなで楽しもう！音楽のある世界。



日 時：**1月14日(土) 14:00～15:00**  
対 象：どなたでも / 参加費：無料  
定 員：40人 (申込先着)

申込み：**12月10日(土)**より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

### 心と体を育む 幼児食講座

日 時：**12月22日(木) 10:00～11:30**

内 容：幼児期の食事の量や硬さ、味付けについて  
のお話と子どもの発達に合わせた調理工夫  
やレシピの紹介。

対 象：1歳～3歳未満の子どもと保護者  
保護者のみの参加も可能 (尼崎市在住)

定 員：12組 (申込先着) / 参加費：無料

主催・問合せ：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み：**12月5日(月)**より

南部地域保健課  
TEL 06-6415-6342



### 出演：ハーメルンクラリネットアンサンブル

1998年に「子連れで気楽にアンサンブルをしよう！」と結成。保育園や老人ホームなどで演奏し、生の音楽を地域の皆様に届ける活動を続けています。



協 力：(有)ハーモニー楽器

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点  
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・  
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

