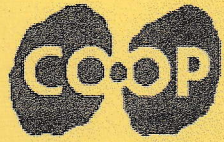


オトナも！
コドモも！！

お弁当で
つながろう！



にこにこランチ

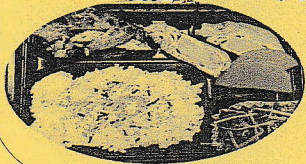


一緒に作って一緒に食べる子ども食堂「にこにこ食堂」。
今は「手作りお弁当」提供の活動しています。みんなの健康を
願い、衛生面に気をつけながら。レシピや食べ物のお話もとど
けます。お弁当を取りに来てくれる時にみなさんと会えること
を楽しみにしています♪

11月

11月 5日（土）

ふくさ卵弁当

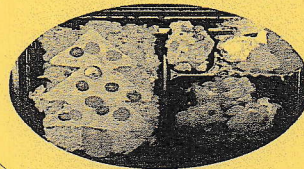


- ・ふりかけごはん
- ・ふくさ卵
- ・なすと豚肉のみそ炒め
- ・じゃがいもの千切りサラダ
- ・水菜のお浸し

12月

12月 10日（土）

クリスマス ケチャップライス弁当



- ・ケチャップライス
- ・クリスピーチキン
- ・マッシュポテト
- ・フルーツ入り牛乳寒天

<会場> コープ塚口組合員集会室

<料金> 1食200円 ※25食

お弁当配布時間：12時～12時30分

持ち帰り袋も持ってきてくださいね。

※当日8:30に尼崎に警報が発令されている場合は
「にこにこ食堂」を中止します。

<問い合わせ・申し込み先>

コープこうべ 第1地区本部 塚口事務所

TEL 06-6429-2411

FAX 06-6429-8848

E-mail → →

<申し込み時の必要事項> ※申し込みの締切は1週間前です。

・希望日・お名前（全員）・年齢（全員）・連絡先・アレルギーの有無

<主催> コープサークル「にこにこ食堂」

