

子育て支援事業

子育てに活かすアロマ講座

やさしいアロマの香りに包まれてリフレッシュ！

アロマの効用などのお話を聞いて、アロマづくり

をしましょう。



と き 12月12日(月) 午前10時～11時30分

ところ 武庫西生涯学習プラザ 4階和室
(尼崎市武庫の里 1-13-29)

講 師 市川 容子さん
(看護師・心理カウンセラー・アロマセラピスト・ヨガインストラクター)

内 容 簡単アロマヨガ & ハンドマッサージ 

対象者 1歳以上未就学児の子育て中の方

定 員 先着5名(親子参加OK)
～ 同室に託児ボランティアさんがいますよ～

参加費 500円

申込み 11月21日(月) 9時から電話(メール)又は来館にて

【お願い】参加時は、検温・マスク着用・手指消毒とコロナウイルス感染対策をお願いいたします。また、新型コロナウイルス感染の状況により講座を中止する場合があります。

主催・問合せ先 尼崎市社会福祉協議会武庫支部 ☎06-6431-7884
【E-mail】 muko@amasyakyo.jp