

# まあるい食卓

毎月第3日曜日 11時～14時  
！！こどもは無料！！

「まあるい食卓」は、地域食堂です。

食を通して、地域から、ゆるく広くつながる居場所づくり。  
誰もが受け入れられて。あったかく、やわらかく、  
お料理が得意なひと、苦手な人も。

みんなで準備をして、手作りのご飯をたのしく食べる。

誰でも参加できる、まるくて大きな食卓です。

畑で野菜を作る人、それを運んでくれる人、  
活動費を集めてくれる人、

会場の準備や、お料理をしてくれる人、  
活動を広めてくれる人、

たくさんの人に支えられて

この食卓が出来上がっています。

## ばしょ：尼崎市立小田南生涯学習フラザ

(尼崎市長洲中通1丁目6番10号)

具たくさん味噌汁・野菜たっぷりおかず付

★なくなり次第終了です

詳細は [まあるい食卓 尼崎 検索](#)

当日の最新情報は

[facebook まあるい食卓 検索](#)

主 催：みんなでごはんプロジェクト  
共 催：尼崎市総合政策局小田地域課  
協 力：尼崎市社会福祉協議会小田支部  
特別養護老人ホーム喜楽苑

※この活動は、有志の方からのご寄付とボランティアで成り立っています

※運営は食材のご寄付でまかっています

この玄関に入って右の階段を上って2階

