



芝生広場や
ウッドデッキもあるよー

子育てカフェ ハローたちばな

毎月第4水曜日

@ 立花南生涯学習プラザ
(栗山町2-25-28)

#一緒に子育て
#保健師さんとも話せる
#ママ友づくり
#パパ友づくり



#ママでもパパでも参加OK
#妊婦さんもお家族も
#みんなでリフレッシュ

30分ほど子育てに役立つ体験をした後に、みんなで楽しく交流しましょう！

12月28日
産後ケアヨガ

12/14～申込受付スタート

1月25日
離乳食や食育のハナシ

1/11～申込受付スタート

2月22日
手形アート
※材料費 必要

2/8～申込受付スタート

3月22日
おやこヨガ

3/8～申込受付スタート

時間

【第1部】10:00～11:00 【第2部】11:15～12:15

対象

【第1部】1歳未満のお子さん 【第2部】1歳以上の未就学児
妊娠されている方やそのご家族は、どちらの時間帯でも参加可能です。

定員

各部 10組程度

参加方法 申し込みは、毎月第2水曜日から先着順で受け付けます。

1 下記アドレスにメールを送信！
件名に「参加日と時間、子育てカフェ」
本文に「保護者とお子さんの名前、月齢」

2 受付確認メールを
送信します！

3 当日、会場まで来るだけ！

電話、ファクスでも受け付けます。

新型コロナウイルス感染症等の状況により、予定を変更する場合があります。

【問い合わせ先】

立花地域課 アドレス: ama-tachibanacenter@city.amagasaki.hyogo.jp

電話: 06-6427-7770 ファクス: 06-6427-7773

詳細は
QRコードから



みんなの
尼崎大学
The University of Niigata