



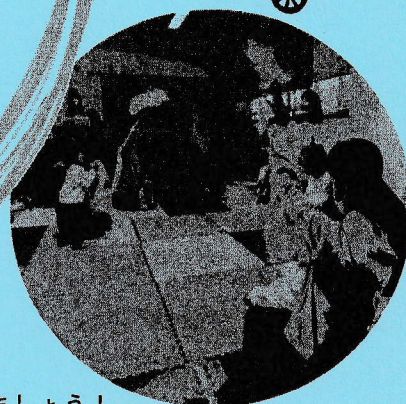
芝生広場や  
ウッドデッキもあるよー

# 子育てカフェ ハローたちばな

## 毎月第4水曜日

@ 立花南生涯学習プラザ  
(栗山町2-25-28)

#一緒に子育て  
#保健師さんとも話せる  
#ママ友づくり  
#パパ友づくり



#ママでもパパでも参加OK  
#妊婦さんもお家族も  
#みんなでリフレッシュ

30分ほど子育てに役立つ体験をした後に、みんなで楽しく交流しましょう！

12月28日  
産後ケアヨガ

12/14～申込受付スタート

1月25日  
離乳食や食育のハナシ

1/11～申込受付スタート

2月22日  
手形アート  
※材料費 必要

2/8～申込受付スタート

3月22日  
おやこヨガ

3/8～申込受付スタート

時間

【第1部】10:00～11:00 【第2部】11:15～12:15

対象

【第1部】1歳未満のお子さん 【第2部】1歳以上の未就学児  
妊娠されている方やそのご家族は、どちらの時間帯でも参加可能です。

定員

各部 10組程度

**参加方法** 申し込みは、毎月第2水曜日からは着順で受け付けます。

**1** 下記アドレスにメールを送信！  
件名に「参加日と時間、子育てカフェ」  
本文に「保護者とお子さんの名前、月齢」

**2** 受付確認メールを  
送信します！

**3** 当日、会場まで来るだけ！

電話、ファクスでも受け付けます。

新型コロナウイルス感染症等の状況により、予定を変更する場合があります。

【問い合わせ先】

立花地域課 アドレス: [ama-tachibanacenter@city.amagasaki.hyogo.jp](mailto:ama-tachibanacenter@city.amagasaki.hyogo.jp)

電話: 06-6427-7770 ファクス: 06-6427-7773

詳細は  
QRコードから



みんなの  
尼崎大学  
The University of Niigata