

R4年度

主催：北部・南部保健福祉センター
共催：尼崎市立すこやかプラザ

無料・要予約

～対面型&オンライン版～

親子で楽しむ離乳食講習会

対面型

★対象★ おおむね4か月～9か月までの赤ちゃんと保護者
(保護者のみの参加も可)



★年間実施スケジュール★

スケジュール		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
北部 保健福祉 センター	水曜日	6日	11日	1日	6日	3日	7日	5日	2日	7日	11日	1日	1日
	金曜日	15日	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	17日
南部 保健福祉 センター	水曜日	20日	/	/	/	24日	/	26日	/	/	/	22日	/
尼崎市立 すこやかプラザ	木曜日	/	26日	/	28日	/	22日	/	24日	/	26日	/	23日

★時間★ 午前10時～11時30分 (受付時間 午前9時45分～10時)

★持ち物★ あまっこ元気ブック(こんにちは赤ちゃん事業にて配布しています)
筆記用具 お茶 など

★内容★

～赤ちゃんの発達に合わせた離乳食の進め方～

- ・お話 「離乳食の開始～3回食への進め方」
- ・メニュー紹介 「おとなごはんと一緒に作れる取り分け離乳食」

離乳食を実際に見て
触ることができます

★場所★ 裏面に地図を記載しています

★申し込み・お問合せ先★

会場により北部または南部地域保健課へお申し込みください。

* 北部保健福祉センターは、北部地域保健課へ
電話：06-4950-0637 FAX：06-6428-5110

* 南部保健福祉センターとすこやかプラザは、南部地域保健課へ
電話：06-6415-6342 FAX：06-6430-6850

詳しくはホームページを
ご覧ください→



* 受付時間 (平日)午前9時～午後5時

* 受付開始日をホームページ・市報でご確認の上、各日程前日までにお申し込みください。
定員になり次第受付を終了します。

(定員 北部保健福祉センター18組・南部保健福祉センター8組・すこやかプラザ12組)

Zoomによるオンライン版



詳しくはホームページを
ご覧ください➡



★対象と内容★

- ① おおむね生後3～5か月児の保護者「離乳食の始め方」
- ② おおむね生後4～9か月児の保護者「離乳食の進め方」

★日時★

	6月	9月	12月	3月	
①	16日	15日	15日	8日	午前10時～10時30分
②	22日	21日	21日	22日	午前10時～10時45分

★募集人数★

各回先着15組

★申し込み★

南部地域保健課(ama-hokencenter@city.amagasaki.hyogo.jp)へEメールでお申し込みください。

*件名→「〇月〇日(←受講希望日)オンライン離乳食講習会の参加申込」

本文→「住所」「保護者と赤ちゃんの氏名(フリガナ)」「赤ちゃんの生年月日」「電話番号」を入力してください。

*受付開始日 6月→5月6日、9月→8月5日、12月→11月7日、3月→2月6日となります。

2日前までにお申し込みください。定員(各回15組)になり次第受付を終了します。

★問い合わせ先★

尼崎市南部保健福祉センター 南部地域保健課(管理栄養士)

電話:06-6415-6342 FAX:06-6430-6850



対面型 参加の皆様

新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いします。

*当日、体調がすぐれない場合は出席を見合わせてください。

*大きな揺れを伴う地震が発生した場合、または午前7時の時点で、
暴風・大雪いずれかの警報が発令されている場合は、事業を中止します。



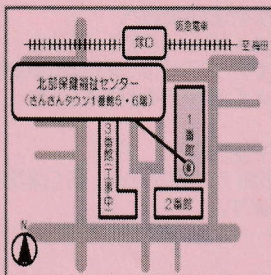
尼崎市立すこやかプラザ 多目的ホール

(七松町1-3-1-502
フェスタ立花南館5階)
JR立花駅南へ徒歩1分



北部保健福祉センター 集団指導室

(南塚口町2-1-1
塚口さんさんタウン1番館6階)
阪急塚口駅南へ徒歩1分



南部保健福祉センター 集団指導室

(竹谷町2-183 リベル5階)
阪神出屋敷駅北へ徒歩1分

