

# ヤングケアラー交流会

～子どもが子どもでいられる日～

ヤングケアラーってこんな人



障がいや病気のある家族に代わり  
買い物、料理、掃除、洗濯などの  
家事をしている



障がいや病気のある家族の入  
浴やトイレの介助をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの  
世話をしている



厚労省HP

ヤングケアラーがケアをする日常を離れることのできる交流会を開催します  
ボードゲームで遊んだり、元ヤングケアラーの人とお話しして  
普段の生活で苦しいことを吐き出す時間だよ！

2022.09～2023.03

## ●交流会

毎月第2土曜日 14:00～16:00

場所：尼崎市塚口本町6丁目（申込後案内）

## ●オンライン

毎月第4水曜日 19:00～21:00

場所：zoom（申込後案内）

○参加対象：ヤングケアラーor元ヤングケアラー  
（10代～30代）

○予定人数：10人

○参加費用：無料

○申込方法：Googleフォーム

（右記QRコードよりアクセス）



## 問合せ先

主催 任意団体Make Youth Villa

メール：myv4830@gmail.com

Twitter：@MYV\_4830 代表 光輝

共催 一般社団法人enGrab