

子育て支援事業

## 子育てに活かすアロマ講座

やさしいアロマの香りに包まれてリフレッシュ！

アロマの効用などのお話を聞いて、アロマづくり

をしましょう。



と き 令和5年1月16日(月) 午前10時～11時30分

ところ 武庫西生涯学習プラザ 1階コミュニティルーム  
(尼崎市武庫の里 1-13-29)

講 師 市川 容子さん  
(看護師・心理カウンセラー・アロマセラピスト・ヨガインストラクター)

内 容 かぜ予防スプレー  
リラックスハンドマッサージ

対象者 1歳以上未就学児の子育て中の方

定 員 先着5名(親子参加OK)  
～ 同室に託児ボランティアさんがいますよ～

参加費 500円(材料費・保険代含む)

申込み 電話・メール・来館にて

定員になり次第、申込みを締め切ります。

【お願い】参加時は、検温・マスク着用・手指消毒とコロナウイルス感染対策をお願いいたします。また、新型コロナウイルス感染の状況により講座を中止する場合があります。

主催・問合せ先 尼崎市社会福祉協議会武庫支部 ☎06-6431-7884  
【E-mail】 muko@amasyakyo.jp