



芝生広場や  
ウッドデッキもあるよー

# 子育てカフェ ハローたちばな

毎月第4水曜日

@ 立花南生涯学習プラザ  
(栗山町2-25-28)

- #一緒に子育て
- #保健師さんとも話せる
- #ママ友づくり
- #パパ友づくり



- #ママでもパパでも参加OK
- #妊婦さんご家族も
- #みんなでリフレッシュ

30分ほど子育てに役立つ体験をした後に、みんなで楽しく交流しましょう！

12月28日  
産後ケアヨガ

12/14～申込受付スタート

1月25日  
離乳食や食育のハナシ

1/11～申込受付スタート

2月22日  
手形アート  
※材料費 必要

2/8～申込受付スタート

3月22日  
おやこヨガ

3/8～申込受付スタート

時 間

【第1部】 10:00～11:00    【第2部】 11:15～12:15

対 象

【第1部】 1歳未満のお子さん    【第2部】 1歳以上の未就学児  
妊娠されている方やそのご家族は、どちらの時間帯でも参加可能です。

定 員

各部 10組程度

**参加方法** 申し込みは、毎月第2水曜日から先着順で受け付けます。

**1** 下記アドレスにメールを送信！  
件名に「参加日と時間、子育てカフェ」  
本文に「保護者とお子さんの名前、月齢」

**2** 受付確認メールを  
送信します！

**3** 当日、会場まで来ただけ！

電話、ファクスでも受け付けます。

新型コロナウイルス感染症等の状況により、予定を変更する場合があります。

【問い合わせ先】

立花地域課 アドレス：ama-tachibanacenter@city.amagasaki.hyogo.jp

電話：06-6427-7770 ファクス：06-6427-7773

詳細は  
QRコードから



みんなの  
尼崎大学  
Nishikuni University