

ひろ

2023 1 NO.82
毎月1日発行

「ひろ（ぴうプラス）」は、エリアの情報を丁寧に
お伝えする月刊誌です。ぜひご活用・ご参加ください。
★「ぴう」は、イタリア語で「もっと」「プラス」という意味です。



「みんな集まれ！イベントひろば」
<http://event.coop-kobe.net/>



コープこうべ第1地区Instagram

検索

コープこうべ第1地区フェイスブック

検索

第1地区内の活動をご紹介します



「虹っ子スクール」 2023年度生募集

今年も
開催します♪

一年を通して食や環境、平和、ボランティアなどさまざまな分野を学ぶ「虹っ子スクール」。
学校とは違う仲間と体験や施設見学などを通して“生きる力”を育みませんか。

入校式 4月9日（日）10時～12時

ところ コープめいふ2階など

開催月 6月、9月、11月、
2024年1月、3月の第2日曜日（変更する場合もあり）
※7月～8月は、「コープde体験夏休み」に参加

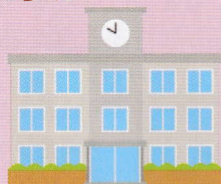
対象 「子育てねっとわーくNo.1」
会員の、新・小学2年生～6年生
※申し込み時に会員登録できます

定員 30人（申込順）

登録料 500円

参加費 無料（材料費、交通費などの実費が必要）

申し込み 第1地区本部 ※2月20日（月）受け付け開始



2022年度の様子

「賀川記念館」を
親子で見学



防災学習会



オヤ 虹O-YAスクール

保護者の皆さんも一緒に学習
することで、お子さんとの視点
の違いに気づき、親子の会話や
絆を深めることができます



新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止・延期となる場合があります。
参加希望される場合は事前にご確認ください。

～あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。～

★年末・年始休館のお知らせ（宝塚・塚口）

12月29日（木）～1月4日（水）の間、第1地区本部と塚口事務所は休館させていただきます。
1月5日（木）から通常通りです。

（発行）生活協同組合コープこうべ
第1地区本部
〒665-0852
宝塚市売布2-5-1 ビビアめいふ 2F
Tel 0797-83-1017
Fax 0797-83-1019

第1地区本部 塚口事務所
〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
Tel 06-6429-2411
Fax 06-6429-8848



申し込み・問い合わせ
受付時間
9:30～16:30（月～金）
9:30～12:30（土）
日・祝休



「令和4年度 くすのき賞」受賞おめでとうございます。

<阪神北泉民局エリア> コープサークル「ふれあいカフェ のがみUR」

UR逆瀬川団地の住民および近隣の住民の交流の場として団地の自治体が主体となって立ち上がったふれあいカフェです。コープこうべの移動店舗の時間に合わせて、お買い物ついでに立ち寄っていただけるようにとの思いもあります。集会所のお庭で季節に応じたお花見、バーベキュー、もちつきなどのイベント企画もあり、徐々に周知されてきました（現在は、コロナ禍の状況による）。コロナ禍でも開き続けることに意義があると、緊急事態宣言発令時以外は、開催し続けています。老若男女問わず、毎回10～15名の参加があります。

～みなさんもぜひご参加ください。～

開催日時：毎月第2・4土曜日、
13：00～15：00
開催場所：UR逆瀬川団地集会所



2022年11月13日（日）
宝塚市立中央公民館



新しいこと始めませんか
ボランティア活動相談会

「新年からボランティア、やってみようかな」「ちょっと聞いてみたいな」「社会貢献できたら」と思った方、まずは申し込みのうえ、相談会へお越しください。いろいろな活動内容をご説明します。

とき（10時～11時）	ところ
①1月20日（金）	第1地区本部（コープめふ2階）
②1月17日（火）	コープ塚口 組合員集会所

問い合わせ

- ①第1地区本部
- ②第1地区本部 塚口事務所



感謝の集い
～「あくらす」×コープサークル
「安倉そばサークル」～

コープ安倉「ふれあい広場」を拠点に活動している「あくらす」が日頃のご愛顧に感謝してバザーとコーヒーショップを開催します。コープサークル「安倉そばサークル」が、＜年明けうどん＞を提供。ぜひお越しください。

とき 1月11日（水）10時半～14時
ところ コープ安倉組合員集会所
メニュー かき揚げうどん350円、
わかめうどん300円、うどん250円、
いなり寿司50円、コーヒー100円
※年明けうどんとは…年明けに縁起を担いで赤いものを入れて食べるうどん（さぬきうどん振興協議会の提唱）



リサイクルバザー「いちんな市」
いい物たくさん見つけてね！

阪神・淡路大震災をきっかけに始まったリサイクルバザー「いちんな市」。衣類、雑貨、食器、日用品などの掘り出しものがたくさん！ぜひお立ち寄りください。売上金は、各地の被災地支援活動などに活用します。※物品の募集はありません



とき 1月17日（火）10時～12時
※混雑状況で時間制限をする場合があります
ところ コープめふ2階
問い合わせ 第1地区本部



手作品を送って活動をサポート
「レモンレモン宝塚」メンバー募集

コープサークル「レモンレモン宝塚」は、小児がんなどの重篤な病気を抱えたお子さんと家族を支援するチャリティユニット「BONBON CANDY（ボンボンキャンディ）にじいろじかん」の活動を、手作品で応援しています。今回は「なんでもコースター」を一緒に作ります。ぜひご参加ください。



とき 1月20日（金）10時～12時
ところ コープめふ 組合員集会所
定員 15人（申込順）
参加費 100円（材料費）
申し込み 第1地区本部
※コープサークル助成を活用しています



くすのき賞は、ボランティア活動などを通じふれあいの輪を広げ、こころ豊かな美しい地域社会づくりに貢献された団体に贈られる賞です。受賞された皆さま、おめでとうございます。

<阪神南県民センターエリア> コープサークル「にこにこ食堂」

2016年9月に、コープサークル「にこにこ食堂」は共生・協働の子ども食堂として発足しました。月1回土曜日のランチを皆で一緒に作って一緒に食べ、楽しいひと時を過ごしていました。「みんながいるからできた」、「みんなで食べるとおいしい」と参加者もスタッフも思いを共有することができました。仲間と時間、空間があれば、子どもは意欲的に調理でき、保護者同士の交流の場にもなりました。孤食がちなシニアの方たちも参加され、世代間交流もできました。コロナ禍で2020年8月から「手づくりお弁当」の提供をしています。お弁当だけでなく、レシピや食べ物の豆知識なども配布しています。今後、再開に向けて検討中です。

活動日時：奇数月第1土曜日、
偶数月第2土曜日
9：30～12：30
活動場所：コープ塚口
組合員集会所



2022年11月24日（木）
尼崎市総合文化センター



※中西志津子さん（前第1地区選出組合員理事）も、兵庫県こうのとり賞（ボランティア育成）を受賞されました。おめでとうございます！



オトナも！コどもも！お弁当でつながろう！～「にこにこランチ」～

一緒に作って一緒に食べる子ども食堂「にこにこ食堂」。今は「手作りお弁当」提供の活動をしています。みんなの健康を願い、衛生面に気をつけながら…。レシピや食べ物のお話も届けます。お弁当を取りに来てくれる時にみなさんと会えることを楽しみにしています♪

1月
1月7日(土)
豆腐ハンバーグ弁当



<会場>コープ塚口組合員集会所 お弁当配布時間：12時～12時30分
<料金>1食200円※25食限定 持ち帰り袋を持って来てくださいね
※当日8時30分に尼崎市に警報が発令されている場合は「にこにこ食堂」を中止します。

2月
2月11日(祝・土)
野菜の肉巻き弁当



<申し込み時の必要事項>※申し込みの締め切りは1週間前です。
・希望日・お名前（全員）・年齢（全員）・連絡先・アレルギーの有無
<主催>コープサークル「にこにこ食堂」

※この事業は「阪神シニアカレッジ地域活動事業」の助成を受けて実施しています。
<問い合わせ・申し込み>第1地区本部 塚口事務所



サークル紹介(63)「ふれあいサロン めふ」

2010年からコープカルチャー宝塚のロビーで、元気の出るコーヒーサロンを開催しています。年代をこえてお話ができ、情報を交換できる場として活動しています。コロナの感染拡大を受け、活動を長い間お休みせざるを得ない状況でしたが、11月から感染対策をして再開しています。今月は、**1月17日（火）に日程を変更して開催します。**ぜひ、お越しください。



毎回楽しみに来ています



活動日時：毎月第2火曜日13：30～16：00
活動場所：コープカルチャー宝塚・ロビー
問い合わせ：第1地区本部



第1地区本部つどい場紹介

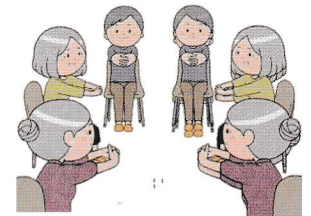
Vol.4 そのまんま のま

コープのつどい場「そのまんま のま」では、「サークル "WA・HA・HA。"」「いきいき百歳体操「げんき」」「まんま令」「サークル絵手紙」「こどもの居場所『よるとこ』」の5つのコープサークルが活動しています。その中の一つ「"WA・HA・HA。"」は、毎月第3木曜日にふれあい喫茶を開催されています。今月は、折り紙で節分の鬼を作ります。折り紙に興味がある方もお茶でほっこりしたい方も、どうぞお気軽にお越しください。「そのまんま のま」は、地域のイベントや打ち合わせなどにも利用可能です。ご利用を希望される方は、第1地区本部 塚口事務所までお問合せください。

＼折り紙で鬼を作ろう！



と き 1月19日（木）13時～15時
 ところ そのまんま のま（伊丹市南野6-8-20）
 「野間交番前」交差点から北へ徒歩1分
 参加費 100円（材料費・飲み物代込み）
 定員 10名
 申し込み 第1地区本部 塚口事務所



～「防災サークルどっこいしょ」より発信～ 知って役立つ防災・減災情報 vol.10（全12回）



備えあれば憂いなし！

「防災情報の取り方を学ぼう・マイ避難カードを作ってみよう」参加者募集！

今や自然災害はいつどこで起こるかわからず、日頃の備えを疎かにすることはできません。

防災は情報と知識、そして適切な行動をとることが大切です。

あなたはどうか逃げますか？家族とどこで会いますか？どう連絡を取り合いますか？

今回は宝塚市ぼうさい出前講座を開催します。

講師のお話を聞いたあと、参加者でそれぞれマイ避難カードを作成します。

宝塚市以外の方、ご家族でのお申込みもOK！この機会にご家族でいざという時の避難行動を確認しましょう。ぜひ、ご参加ください。

と き 2月18日（土）10時～11時半
 ところ ピピアめふ 2階(阪急売布神社駅すぐ)
 定員 30名（申込順）
 参加費 無料
 主催 防災サークル どっこいしょ
 申し込み 第1地区本部
 ※宝塚市以外の方もご参加いただけます。

内容

- 防災情報の取り方を学んで正しく恐れよう
テレビ、スマホ、ネット、ラジオ、防災スピーカーなどいろんなツールから、いち早く情報を入手しましょう。
- マイ避難カードを作ってみよう
講師 宝塚市ぼうさい出前講座 嘉村様・野澤様