

事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク



「集まろう！転勤族のママ」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：2月24日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料

すこやか元気アップ講座

日時：2月16日(木) 10:00~11:15

3月16日(木) 10:00~11:15

*2か月同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：30人(申込先着) / 参加費：無料



すこやかプラザ

TEL 06-6418-3463

申込み：2月6日(月)より →

← 申込み：2月5日(日)より

子育て支援者養成講座

~支援者のための~ 乳幼児とあそびの講座

豊富な遊びの知識を持つ講師を迎え、子育て支援の現場で使える遊びや工作を楽しく学びます。

日時：2月23日(木) 14:00~15:30

講師：青山 美香さん

対象：子育て支援に関わっている又は、
これから始めたいと思っている人

定員：20人(申込先着) / 参加費：無料



もしもの安心！乳幼児救命講座



さっきまで元気だったのに?! 乳幼児は予想外の行動をしたり、体調が急変することがあります。もしもの時に備えて、講義と実習で心肺蘇生法を学びましょう。

日時：2月25日(土) 13:30~15:30

講師：川西 貴志さん(兵庫県立尼崎総合医療センター
小児救急看護認定看護師)

対象：0歳~2歳児(第一子)の保護者
(*子どもを同伴しての受講はできません)

定員：20人(申込先着) / 参加費：無料

すこやかプラザ

TEL 06-6418-3463

申込み：2月9日(木)より →

← 申込み：2月7日(火)より



新米ママセミナー

赤ちゃんとの暮らしがスタートしたけれど
ちょっぴり不安...子育て初心者のママ同士で
交流しながら育児の基本を学び合ひましょう!



日時：2月28日~3月14日
14:00~15:00(毎週火曜日・全3回)

内容：赤ちゃんについての学習と仲間づくり

対象：3~6か月の子どもと母親(第一子)

定員：10組(申込多数の場合抽選)

参加費：無料 / 申込み：専用申込みフォームより

* 締切日：2月16日(木)



新米パパセミナー

初めての子育てに戸惑うお父さん。仲間と一緒に、
子育てを楽しむヒントを見つけませんか?



日時：3月4日(土)・18日(土)
26日(日) 10:00~11:00(全3回)

内容：ベビーマッサージをやってみよう 他

ママのリフレッシュワークショップ(希望者のみ同日別室で)

3月4日(土) ストレッチ体操(インストラクター 久々知良子)

3月18日(土) 手形アート ※材料代として500円必要です。
(petapeta-art®アドバイザー 東海亜弓)

対象：5~8か月の子どもと父親(第一子)

定員：6組(申込多数の場合抽選)

参加費：無料 / 申込み：専用申込みフォームより

* 締切日：2月19日(日)



認知症コミュニケーション講座

日時：2月24日(金) 14:00~15:30

主催・問合せ：

尼崎市包括支援担当
TEL 06-6489-6356

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

