

# アロマハンドクリーム

&

# スプレー作り体験



あなた好みのオリジナルハンドクリームと  
スプレーを作ってみませんか？

作り方は経験豊富なアロマセラピストが  
しっかりお手伝いします！

どうぞお気軽にご参加ください！

日 時：令和5年2月19日(日)  
10:00-14:00

場 所：立花南生涯学習プラザ フリースペース

対 象：どなたでも

定 員：先着50名

参加費：500円 材料費：1つにつき500円

講 師：市川容子（アロマセラピスト）

お申し込みは・・・

☎06-6429-6431（水曜休館）or QRコード→  
若しくは直接窓口までお越しください！



## 作成例一覧

- 🌸 風&コロナ予防スプレー
  - 🌸 夜泣き予防スプレー
  - 🌸 快眠スプレー
  - 🌸 美白スプレー&ジェル
  - 🌸 認知症予防おスプレー
  - 🌸 神ツヤスプレー
  - 🌸 花粉症スプレー
  - 🌸 ホルモンバランス調整スプレー&ジェル
  - 🌸 しっかり美肌クリーム
  - 🌸 かかとツルツルクリーム
- など。申込時ご希望お決まりでしたらお伝えください。  
お1人様3つまで作成可能です。



# ゆったりアロマヨガ



&



# ヘッドマッサージ



アロマで癒されながら  
ゆったりとヨガを楽しみませんか？

ヘッドマッサージをご自身で出来る様に、  
レクチャー付きです。  
からだ全体がリラックスできますよ。



日時：令和5年2月13日(月)

13:00 - 14:00

場所：立花南生涯学習プラザ 音楽室

対象：40代以上の方

定員：先着10名

参加費：1000円

持ち物：バスタオル(床に敷いて使用します)

講師：市川容子(アロマセラピスト)

お申し込みは・・・

☎06-6429-6431 (水曜休館) or QRコード→

若しくは直接窓口までお越しください！

