

令和4年度ボランティア養成講座

マシュマロ・タッチ®を使った セルフレラックスで講座

オンラインでの
参加もOK!

参加費
無料

自分にやさしく触れて
リラクスタイム!

詳細は裏面をご覧ください♪

日時 令和5年2月21日(火) 13:30~15:00

場所 尼崎市立立花南生涯学習プラザ(尼崎市栗山町2-25-28)

講師 アイグレー緩和アロマ・ボランティア(本会登録ボランティアグループ)

★講師紹介★

病院や患者家族支援施設で、
がん患者さんやご家族に
マシュマロ・タッチ®を
提供しています。

★マシュマロ・タッチ®とは?★

マシュマロ・タッチ®は、やさしく肌を撫でて
脳からリラックスするタッチング技術です。
がん患者さんのご家族が、がんの母親のために
開発しました。

定員

対象

服装・持ち物

内容

申込み
問合せ先

先着 20名

市内在住・在勤・在学者、
セルフマッサージに関心のある方ならどなたでも！

【服装】肘の上までまくれる服装

【持ち物】フェイスタオル（肘から手先までを覆える長さのもの）

① 座学 マシュマロ・タッチ®とは？

② マシュマロ・タッチ®のセルフタッチ体験

※ご自身の腕に触れてマシュマロ・タッチ®を体験します。

尼崎市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒660-0828 尼崎市東大物町 1-1-2 社協会館内

TEL 06-6481-7733 FAX 06-6481-7343

Mail amavc@dream.ocn.ne.jp

お申込みフォーム



<https://forms.gle/WWrAvPWm6wGxLSUeA>

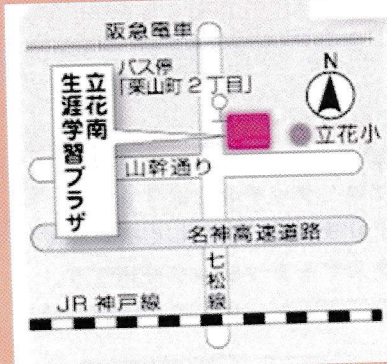


お電話でも
受付ています♪

= 受講を希望される方へのお願い =

- ★新型コロナウイルスの感染状況によっては、やむを得ず変更や延期、または中止することがあります。
- ★入室時にマスク着用・手指消毒・検温等の感染症対策へのご協力をお願いします。
- ★体調不良の方や体温が 37.5 度以上の場合は、受講をお断りさせていただきます。

【会場へのアクセス】



<電車の場合>

JR神戸線「立花」駅から北東へ徒歩約 20 分。

<バスの場合（停留所：阪神バス「栗山町 2 丁目」）>

- 阪急神戸線「塚口」駅から阪神バス 14 番「阪神出屋敷」行き、30 番「武庫川」行き、31 番「阪神尼崎」行き
 - JR神戸線「立花」駅（上）から阪神バス 14 番・30 番「阪急塚口」行き
 - 阪神電車「尼崎」駅（北）から阪神バス 31 番「阪急塚口」行き
- にそれぞれ乗車、「栗山町 2 丁目」下車。南へ徒歩約 3 分。