

全3回

子どもの月齢の近い  
ママと話したいな

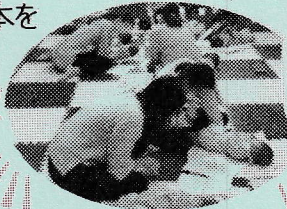


# 新米ママ セミナー

困っているのは、  
私だけ?



赤ちゃんとの暮らしがスタートしたけれど、ちょっぴり不安…  
子育て初心者のママ同士で  
交流しながら、育児の基本を  
学び合いましょう



## 2月28日~3月14日

毎週

火

午後

曜日

### 2:00~3:00

**参加費** 無料

**場所** すこやかプラザ ホール

**対象** 3~6か月の子ども  
(第1子)と母親

**定員** 10組 (応募多数の場合は抽選。  
結果は全員に連絡します。)

**内容** 赤ちゃんについての  
学習と仲間づくり

**申込み** 申込みフォームより

新米ママセミナー  
専用申込みフォーム→



2月16日(木) 締切

\* 感染症予防にご協力ください。

- ①小学生以上はマスク着用 ②会場入口での検温
- ③入場前の手洗いと手指消毒

\* 予定は変更になる可能性があります。

\* 開催日当日、正午の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。

## 尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052  
兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館 5F

ホームページ



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

〈開館時間〉午前9時~午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始  
(多目的ホールは水曜日も開館)

JR 立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・ADI 番 JR 立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車

南館3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐車場あり(有料)

