

# 知ってください 精神障がいの事

障がいがあるから  
違うこと  
障がいがあっても  
同じこと

困っている事  
生活しづらい事って  
どんな事？  
配慮しているの？

精神障がいで  
あんまりよく知らない  
なんか  
難しそう・・・

精神障がい  
ある人もない人も  
色々な人が生活  
しているのが地域

「人」は誰も  
そのまま  
受け入れられたい  
ありのままに  
自分らしくいたい

誰にでもちょっと  
心が疲れてしまう事って  
あるかも・・・  
どんな風に  
回復していったのかな？

～いろんな人が自分らしく生活できる地域って何だろう？～  
年齢や性別、病気や障害があるないに関わらず“色々”な人が暮らして  
いるのが地域です。まずはその“色々”を知る事から始めようと思います  
精神障がいのピアサポーターの体験を聞き交流することで、「知らない」  
から「知っている」へチェンジ！気楽に気軽に参加できる交流会です。

ピアサポーターって何？

自分も障がいや病気の経験があり、その経験を活かして仲間をサポートする人の事です

日時

**3/13(月)**  
13:30~15:00

場所

**きらめきセンター**  
尼崎市小中島3丁目13-16

日時

**3/17(金)**  
13:30~15:00

場所

**小田南生涯学習プラザ**

(主催) 阪神医療生活協同組合

(共催) 社会福祉法人 さくらんぼ

【お問合せ】 阪神医療生活協同組合 地域活動サポートセンター 06-6491-8822