

事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク

「子どもと習い事」

をテーマに講師を交えてお話を。

日時：3月24日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料

すこやか元気アップ講座

日時：3月16日(木) 10:00~11:15

*2月と同じ内容です。(どちらか1回申込み可能)

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：30人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：3月6日(月)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

申込み：受付中



親子で楽しむ 離乳食講習会

日時：3月23日(木) 10:00~11:30

内容：お話「離乳の開始から3回食への進め方」
メニュー紹介「おとなごはんと一緒に
作れる取り分け離乳食」

対象：おおむね4か月~9か月までの子どもと
その保護者(保護者のみの参加も可能)
*離乳食を開始してからの受講がおすすめです。

定員：15組(申込先着) / 参加費：無料

主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み：3月6日(月)より

南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

認知症サポーター養成講座

日時：3月14日(火) 10:00~11:30

内容：○認知症とは? ○認知症の人との接し方
○認知症の人の思いや介護する家族の思い
など

講師：キャラバン・メイト

対象：尼崎市在住・在勤・在学の方

定員：15人(申込先着) / 参加費：無料

主催：尼崎市役所包括支援担当

問合せ：

尼崎市包括支援担当
TEL 06-6489-6356



すこやか 情報局①

リニューアルおめでとうございます。
これからもたくさん利用させて
ください。(0歳児 母親)



おもちゃもそれぞれの月齢に
あったものがたくさんあって
嬉しいです。(0歳児 母親)

時間制がなくなりよかったです。
(4歳児・1歳児 母親)



落ち着いて過ごせる
区切られた
「絵本コーナー」

新しくなったパルのご紹介

利用したみなさんの声(来所者アンケートより抜粋)

おむつ交換、授乳ができる
「ベビーケアルーム」
脱いだおむつを捨てられる
ゴミ箱も設置しました!



新しくなってとても広いス
ペースで居心地がいい
です。(0歳児 母親)

0歳児が安全に過ごせる
「赤ちゃんコーナー」

おもちゃも新しくなりました!

赤ちゃんスペースを作って赤
ちゃんの安全確保ができて
よかったです。(3歳児 母親)

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。