

3月8日は国際女性デーです。  
ジェンダー平等の社会実現を目指し、女性の  
生き方とエンパワメントを考える日。  
この日を中心に世界各地で女性たちが様々  
なイベントを開催しています。  
それにちなみ、ウィメンズセンター大阪でも毎  
年3月に「女と健康フェスティバル」を開催し  
ています。

わたし  
女のからだは  
わたし  
女のもの

## 第33回 女と健康フェスティバル

「自分らしい人生を生き抜く！！  
～女(わたし)のための終活ライフを考えよう！～」

2023年3月12日(日) 13時～16時30分  
(開場・受付 12時30分～)

ドーンセンター(大阪府立男女共同参画・青少年センター)  
1階 パフォーマンススペース(定員70名)

※本会場は定員150名ですが、新型コロナウイルス感染予防対策のため定員を70名にし、  
間隔を空けて着席していただきます。

### ♡プログラム

第1部:映画上映「お終活 熟春! 人生百年時代の過ごし方」

第2部:「健やかな終活ライフに備える、ゆるゆるリンパ体操」

講師 山口 弥代生さん

(Yayoiアロマリンパ体操教室主宰 リンパケアセラピスト)

### ♡参加費

前売券 2,000円

**☆女ともだちペアチケット 2人で3,000円**

※当日参加はできません。コロナ感染拡大防止のため必ず事前の  
申し込みが必要です。

※女性限定

主催・お問い合わせ・お申し込み

ウィメンズセンター大阪

〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町2-1-1-123

TEL:06-6632-7011 FAX:06-6632-7012

◇お申し込み方法は裏面をご確認ください



○第1部 映画上映 13:05～  
「お終活 熟春！人生百年時代の過ごし方」

仕事や子育てが一段落した熟年夫婦の騒動をコミカルに描いたドラマ。  
結婚50年を迎え、定年退職した夫がずっと家にいることで、妻は夫在宅ストレス症に陥り熟年離婚寸前となっていた。  
そんな中、葬儀社に転職したばかりの男性と出会った娘から就活フェアへの参加を勧められた妻は前向きに今後のことを考えようとするが、夫は「縁起でもない」と嫌がり、夫婦に新たな危機が生まれてしまう・・・

○第2部 15:30～  
「健やかな終活ライフに備える、ゆるゆるリンパ体操」

講師：山口 弥代生さん  
(Yayoiアロマリンパ体操教室主宰 リンパケアセラピスト)

医療教育職として10年間、小学校の保健室に勤務し、自身の体調不良をきっかけに、リンパケアやアロマセラピー、骨格矯正等の代替医療を学ぶ。  
講師業を経て、現在は自身で考案したアロマリンパ体操・ゆるゆるリンパ体操を主宰。  
身体を温めながら、自律神経を整え、気力・体力・免疫力をアップすることを目指す体操を展開中。  
温活グッズを使った百貨店でのワークショップ等も担当し、芦屋ではリンパケアセラピストとして活躍中。



©2021「お終活」製作委員会

お申し込み方法

①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④年齢を  
FAXまたはメールにて  
ウィメンズセンター大阪までお送りください。

●FAX:06-6632-7012

●E-mail: wco@wco-net.jp

参加費

前売券・・・ 2,000円

☆女ともだちペアチケット・・・ 2人で3,000円

※定員70名(本来は150名定員の会場)

※当日参加はできません。コロナ感染拡大防止のため  
必ず事前の申し込みが必要です。

※女性限定

休憩中などには、ウィメンズセンター大阪の  
オリジナル書籍やグッズ等も販売いたします。

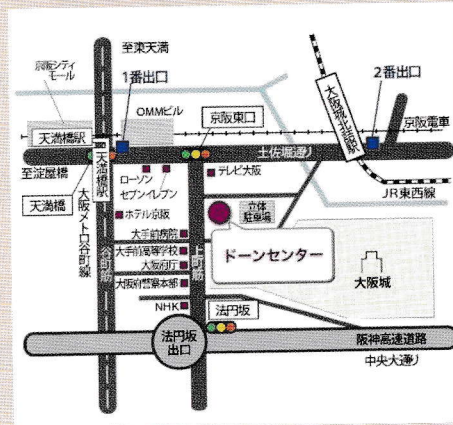
会場：ドーンセンター  
1階パフォーマンススペース

大阪市中央区大手前1丁目3番49号

京阪・大阪メトロ谷町線「天満橋駅」

①番出口から東へ350m

JR東西線「大阪城北詰駅」②号出口から西へ550m



ウィメンズセンター大阪とは

1984年に設立。女性のための健康支援センターとして婦人科を併設し、セクシュアル・リプロダクティブ・ライツの確立と保障を目指して、「女のからだは女のもの」をモットーに、各種企画・運営・講師派遣・相談事業等を中心に、全国各地で活動を展開しています。  
また「性暴力支援センター・大阪SACHICO」の設立、及び2010年の開設から10年間その運営事務局を担当していました。  
性暴力やDV被害者の回復支援と、支援者のスキルアップのための各種研修等の実施と共に、女性や子どもの生涯にわたっての安全で安心なサポート体制づくりなどをおこなっています。

後援：大阪府 大阪市 堺市 池田市 和泉市 泉大津市 泉佐野市 茨木市 大阪狭山市 貝塚市 柏原市 交野市 門真市 河内長野市 岸和田市 四條畷市 吹田市 摂津市 泉南市 大東市 高石市 高槻市 豊中市 富田林市 寝屋川市 羽曳野市 阪南市 東大阪市 枚方市 藤井寺市 松原市 箕面市 守口市 八尾市  
一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団 朝日新聞社 産経新聞社 毎日新聞社 読売新聞社

主催・お問い合わせ・お申し込み

ウィメンズセンター大阪(月曜日～金曜日 10時～17時)

●〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町2-1-1-123

●TEL:06-6632-7011 ●FAX:06-6632-7012 ●E-mail:wco@wco-net.jp

Homepage

Facebook

