

中央体育館

TEL:06-6413-8171

FAX:06-6413-0054

尺崎市西御園町93-2

(火~土)9:00~21:00/(日・祝)9:00~17:00

学生 講習 集中 中

HPはこちらから



地図はこちらから



健康づくり教室

レクリエーションを中心とした
幼児や高齢者向けの体操教室、
初心者向けの球技教室など

世代や目的別に多数の教室を開催!

★1期12回制/年間3期開催★
(各期半数以下は半額で受講可能!)

★おすすめクラス★

卓球 バドミントン
さわやか健康体操
からだ元気体操～認知症予防～
幼児の体育あそび

★おすすめクラス★

硬式テニス
体幹エクササイズ
トランポリン
キッズダンス

カールスポーツ教室

各種目の専門の指導員が
基礎から応用まで指導します◎
通年制ですので長くスポーツを
続けたい方におすすめです!

★月会費制/1ヶ月4回★
(クラスによって異なります)



こちらのQRコードから
各教室の一覧表を
ご確認ください

スポーツプラザ

体育館を一般開放!!
ご予約・ご登録不要でスポーツを
お楽しみいただけます。
所定のお時間に道具を持って
ご来館ください。

★大人:200円★
★小人:100円★

★開催種目★

スポンジテニス・卓球
バドミントン・バレーボール
バスケットボール
(シューティングのみ)