

あまりす家族会

家族も息抜きしよう
ひきこもりのご家族が
ほっとできる「あまりす家族会」

対象の方

- ・安心できる場で話をしたい
- ・気分転換したい
- ・他の家族はどうしているの？
- ・自分も高齢になってきて不安。いい方法ないかな？

開催日時

いずれも13:00～16:00

※事前に、参加申込をお願いいたします。（参加費は不要です）

- ・ 4月16日（日）
- ・ 6月18日（日）
- ・ 8月20日（日）
- ・ 10月15日（日）
- ・ 12月17日（日）
- ・ 2月18日（日）

場所

予約を頂いた方に個別にお知らせしています。
※尼崎市内の生涯学習プラザを予定しています。

お問合せ・申し込み **あまりす事業部** NPO法人ゲートキーパー支援センター

尼崎市御園町24番地 尼崎第一ビル902号

☎ 06-6415-8829

✉ ama.risu902@gmail.com



「あまりす」キャラクター
デザイン/中島あゆみ