

心が明るくなる

in兵庫

# ブツダの人生講座

鎌倉時代に書かれた仏教書『歎異抄』を通して、  
ブツダの知恵を学ぶ、初めての人でもわかりやすい講座です。

- ・ 職場や家庭で人と分かり合えない……  
 気まずい人間関係を好転させる7つの習慣
- ・ 家族での“イライラ” どうしたらいい？  
 怒りに振り回されない自分作りの方法
- ・ 本当の優しさとは？慈悲にも2つある！  
 慈悲を知ると見えてくる本当の幸せ

当日このチラシと交換で  
分かりやすい  
冊子をプレゼント



そう感じてたのは、私だけじゃな  
かったんだと安心しました。(40代女性)

これからの人生を見つめ直す  
きっかけになりました。(50代男性)

入場無料

日時

3月15日(水) 10:00～11:30

3月30日(木) 14:00～16:00

会場

尼崎中央北生涯学習プラザ・2階 学習室1

阪急「塚口」駅から阪神バス13番「阪神尼崎」行き「尼崎総合医療センター」下車  
(尼崎市東難波町2丁目14-1 マックスバリュ東難波店の東隣)

申込先

070-1470-2771 (受付：井上)

主催

親鸞聖人に学ぶ会

申し込み方法

電話、または右の  
QRコードを読み  
取りフォームから  
お申し込み下さい



講師：戸根卓志先生  
兵庫県出身。大手電機  
メーカーで営業職を経  
て、仏教講師に転身。  
韓国・ブラジルと海外  
での活動も経験。  
特技は剣道