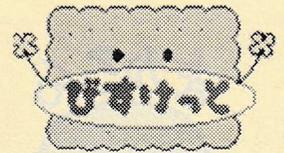


2023  
4月

つどいの広場

# びすけっと



～ひとりじゃないよ！だいじょうぶ！～

つどいの広場は、尼崎市から委託された子育て支援事業です。おおむね3歳までの乳幼児と保護者が、ゆったりと過ごせる場所を提供しています。子育て相談も気軽にどうぞ！  
(利用料：無料)

月	火	水	木	金	土	日	
* 4/29(土)～5/7(日)はGWでお休みです*						1 お休み	2 お休み
3	4	5	6	7 子育て講座	8 お休み	9 お休み	
10	11 てがた記念日	12	13	14 ママぼけっと	15 お休み	16 お休み	
17	18	19	20 大きくなったかな?	21	22 お休み	23 お休み	
24	25	26 ふれあい体操	27	28 (出前びすけっと)	29 昭和の日	30 お休み	
← 赤ちゃんねんね写真ウィーク →							

■子育て講座 7日(金)13:00～

講師と一緒にテーマに基づいた話をする時間。今月は「子どもとの生活リズム」です。

■てがた記念日

11日(火)10:00～11:00 / 13:30～14:30  
ハーフバースデー記念の手形が取れる日。概ね6か月のお子さんを対象にしています。

■ママぼけっと 14日(金)午後

絵本の読み聞かせ。終了時間前に行います。

■大きくなったかな? 20日(木)10:30～11:30

お子さんの身体計測ができます。記録の為に、母子手帳をお持ちください。

■ふれあい体操 26日(水) 午後

親子で体を動かしてみましょ♪お家遊びの参考にもなりますよ。終了時間前に行います。

■赤ちゃんねんね写真ウィーク 24～28日

撮影用の小物(背景、数字など)を使って、お子さんの写真を撮れます。グッズ持ち込みもok!

※開設時間 ①10:00～12:30 ②13:00～15:00 同時滞在は10組まで。

組数制限が変わりました!

♥ 子育てコラム ♥



今年は桜の開花が早いようです。花の下、大きなランドセルを背負った新一年生の姿に、思わず笑みがこぼれます。

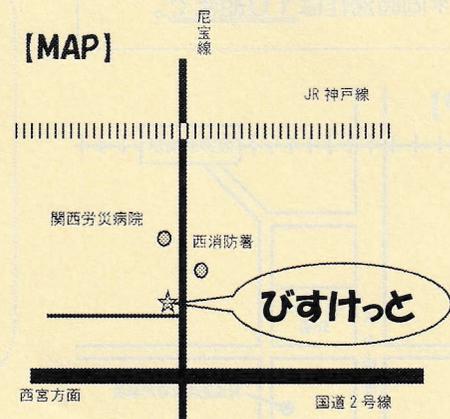
春は気温の変化があったり、生活が変わったりするので、思いのほか体調を崩しがちです。慣らし保育に緊張気味なのはお子さんよりも保護者の方かもしれません。この時期は、親も子も休日は少しゆっくり目に過ごしませんか。尼崎にはたくさんの隠れた桜の名所がありますよ。「あまがさき桜マップ」はネットでも見るできるので、ご近所お出かけの参考にしてくださいね。

(濱田 格子)

\*子育て相談メールは年中無休。気軽にどうぞ。

amakmirai@gmail.com

[MAP]



開設日 月～金曜日 10時～15時  
〒660-0064

尼崎市稲葉荘1-7-21 木村ビル1F

TEL/FAX 06-6430-7625

E-mail amakmirai@gmail.com

HP http://r.goope.jp/amakmirai

認定NPO法人子どものみらい尼崎

理事長 濱田 格子 編集 二宮 麻子



午前9時の段階で、尼崎市内に「暴風・大雨・洪水 警報」のいずれかが発令中の場合は、広場はお休みになります。警報が午前中に解除された場合は、準備ができしだい開室します。開設時間中に上記の警報が発令された場合は、その時点で閉室します。気象情報にご注意ください。



つどいの広場

# まかろん

2023  
4月



～ひとりじゃないよ！だいじょうぶ！～

つどいの広場は、尼崎市から委託された子育て支援事業です。おおむね3歳までの乳幼児と保護者が、ゆったりと過ごせる場所を提供しています。子育て相談(メールOK)も気軽にどうぞ！(利用料：無料)

### ■ママぼけっと 5日(水)午後

絵本の読み聞かせをします。新しい絵本との出会いがあるかも？終了時間前に行います。

### ■子育て講座 14日(金)10:30～

講師と一緒にテーマに基づいた話をする時間。今月は「子どもとの生活リズム」です。

### ■ふれあい体操 18日(火)午後

親子で体を動かしてみましよう♪お家遊びの参考にもなりますよ。終了時間前に行います。

### ■大きくなったかな? 24日(月)10:30～11:30

お子さんの身体計測ができます。記録の為に母子手帳をお持ちください。

月	火	水	木	金	土	日
					1 お休み	2 お休み
3	4	5 ママぼけっと	6	7	8 お休み	9 お休み
10	11	12	13	14 子育て講座	15 お休み	16 お休み
17	18 ふれあい体操	19	20	21	22 お休み	23 お休み
24 大きくなったかな?	25	26	27	28	29 昭和の日	30 お休み

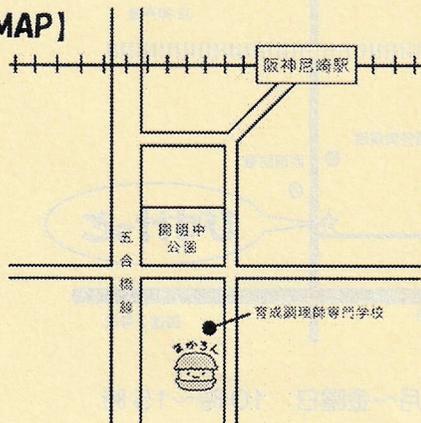
組数制限が変わりました！

※開設時間 ①10:00～12:30

②13:00～15:00

\*同時滞在は10組まで。

### [MAP]



開設日 月～金曜日 10時～15時

〒660-0862

尼崎市開明町2-25 開明町ビル1階

TEL/FAX 06-6412-7555

mail amakmirai@gmail.com

HP http://r.goope.jp/amakmirai

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

理事長 濱田 格子 編集 二宮 麻子



### 歯科医からのアドバイス

【フッ素を取り入れる時期は?】



乳歯が生え始めたら、フッ素入りジェル(歯磨き粉)を使い始めましょう。ジェルタイプの歯磨き粉は泡立ちが少ないことが特徴で使いやすいので、これから初めて歯磨き粉を使うお子様にお勧めです。

生え始めたばかりの歯の質はとても柔らかく、むし歯になりやすいので、日常の歯磨きにフッ素を取り入れて歯の質を強くし、むし歯の予防をしましょう。(はまうらパーク歯科 森先生)

新しいスタートがたくさんある4月！私は昨年からジャンソンを習い始めました♪1曲がドラマのような歌が多く、登場人物になりきって歌うことが難しかったり、関西弁のクセが強め(笑)など…まだまだ苦戦中ですが、様々なメロディーや人生に出会い、心にたくさんの花が咲いています！この春おすすめソングは『バラ色の桜と白いリンゴの花』。ちょっぴり甘くて陽気な1曲です♪ (西口 史香)



午前9時の段階で、尼崎市内に「暴風・大雨・洪水 警報」のいずれかが発令中の場合は、広場はお休みになります。警報が午前中に解除された場合は、準備ができしだい開室します。開設時間中に上記の警報が発令された場合は、その時点で閉室します。気象情報にご注意ください。