



ブログも見てね♪

# WE'RE ママさんバレー部

## NO VOLLEYBALL, NO LIFE.

学生時代にバレー部で活躍した貴女！帰宅部だった貴女も！  
最近運動していますか？運動不足でストレス溜まっていますか？  
思いきり体を動かしたい、ストレス発散したい、そんなやる気を  
ママさんバレーと一緒に発揮しませんか♪  
未経験の方でも、お子さま連れでも、お仕事をされていてても大歓迎！！  
まずはお気軽に体験・見学にお越しください♪



- ☆登録対象者
- ☆練習場所
- ☆練習日・時間

武庫地区にお住いの既婚または25歳以上の女性  
武庫地区各小学校体育館  
チームによって練習日と時間が異なる為、詳細は下記連絡先にお電話ください。

☆武庫東小学校・武庫小学校・武庫の里小学校・武庫庄小学校で  
練習しています。夕方もしくは午後からの練習がほとんどです。  
1年間に地区大会が2回、市民大会が2回開催されています。

### お申し込み・お問い合わせ

担当者までご連絡ください。

【嶋田】

Tel 06-6437-8040

mail orange64@docomo.ne.jp

