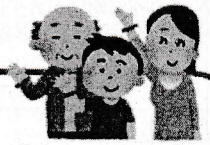
認知症カフェやつどい場一覧

（令和4年10月時点　尼崎市包括支援担当　作成）

同じ立場の人との出会いは、同じ思いを共有できたり、また介護する人の心の健康にもつながります。
尼崎市内では、下記のような色々な場があります。
※詳細については、それぞれのお問い合わせ先にご確認下さい。



【認知症カフェとは】

認知症の人やその家族、地域住民、医療・介護の専門職など誰もが気軽に参加できる集いの場であり、安心して過ごせる居場所です。

対象者：認知症の人やご家族、医療・介護に携わる専門職、認知症に関心がある住民など
内　容：学びのための講話やミニイベント、参加者のフリートーク、
　　専門職による介護相談、茶話会、交流会など
※詳細は、それぞれお問い合わせください。参加費（100円～）が必要な場合があります。

【つどいの場や家族会】

介護に対する悩みや不安などを、同じ経験をしている方々と一緒にお話し、日頃の悩みや思いを共有する場です。

【市内の開催場所一覧】
※開催日や会場などの変更、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休止中の場合もありますので、
参加される際は必ずそれぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
1	中央	認知症予防塾	中央南生涯学習プラザ （西御園町93-2）	毎月 第3火曜日 10:00～12:00 （令和5年1月から開催予定）	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			・簡単なゲームや脳トレ、パズル、クイズ　など （楽しく認知症予防をテーマに実施）		
2	中央	なにわつどいcafé	介護老人保健施設 なにわローランド （東難波町1-3-10）	奇数月 第4金曜日 13:00～14:30	介護老人保健施設なにわローランド TEL:06-6481-8010 FAX:06-6481-9010
			・専門職によるミニ講座 ・介護者同士、当事者同士での交流会　など		
3	中央	オレンジサロン （若年性認知症サロン）	中央北生涯学習プラザ （東難波町2-14-1）	偶数月 第3土曜日 13:30～15:00	包括支援担当 TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528 ※ご自身の 担当地域包括支援センター
			【対象者】 ・若年性認知症の方とご家族（支援者）の方 【内容】 ・季節に合わせた内容（制作など）を実施 ・介護者同士、当事者同士での交流会　など		
4	中央	認知症予防塾	中央北生涯学習プラザ （東難波町2-14-1）	毎月 第1火曜日 10:00～12:00	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			・簡単なゲームや脳トレ、パズル、クイズ　など （楽しく認知症予防をテーマに実施）		
5	中央	はぐくみ	中央北生涯学習プラザ （東難波町2-14-1）	毎月 第4火曜日 10:00～12:00 （令和4年11月から開催予定）	薬局ジャパンファーマシー 尼崎北店 TEL:06-6430-5077 FAX:06-6430-5078
			・専門職による介護知識やケーススタディなどの座学 ・介護経験者（ボランティア）や専門職による個別、グループ相談　など		
6	中央	認知症予防 なにわガーデンズカフェ	総合老人福祉センター 3階　集会室 （東難波町4-9-25）	毎月 第1・第3月曜日 13:30～15:00	総合老人福祉センター TEL:06-6489-1112 FAX:06-6489-1135
			・軽度な全身運動 ・脳トレ　など		

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
7	小田	のびのびカフェ	キリン堂薬局 尼崎北店 (次屋2-13-24)	毎月 第1土曜日 (土曜日が祝日の場合中止) 14:00～15:30	キリン堂薬局 尼崎北店 TEL:06-6495-1340 FAX:06-6495-1341
			・健康ミニ講座 ・唱歌、歌謡曲(生演奏付き) など		
8	小田	にこにこcafé	介護老人保健施設 ローランド (潮江2-1-10)	奇数月 第2火曜日 15:30～17:00	介護老人保健施設ローランド TEL:06-6499-8500 FAX:06-6497-3235 「小田北」地域包括支援センター TEL:06-6498-5111 FAX:06-6492-1100
			・専門職による講座、勉強会 ・認知症予防のためのもの作りや健康体操 など		
9	小田	コミュニティファーム 尼崎善法寺	コミュニティファーム 尼崎善法寺 (農場) (善法寺町27周辺)	奇数月 第2水曜日 10:00～11:30	代表者 内田 大造 TEL:090-3490-8624 FAX:06-6489-6528
			・野菜の栽培や収穫の体験 など		
10	大庄	認知症予防塾	サンミ調剤薬局 (稲葉荘2-6-12)	毎月 第1土曜日 10:00～11:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			・簡単なゲームや脳トレ、パズル、クイズ など (楽しく認知症予防をテーマに実施)		
11	大庄	すまいるサロン 大庄元気むら	大庄元気むら (元コープ大庄) (大庄西町3-10-1)	毎月 第2土曜日 10:00～12:00	「大庄南」地域包括支援センター TEL:06-6417-0125 FAX:06-4950-4715
			・ビジョントレーニング(眼球体操) ・認知症予防のための講習(体験) など		
12	大庄	あんみつの会	大庄元気むら (元コープ大庄) (大庄西町3-10-1)	奇数月 第2火曜日 13:30～15:00	
			【対象者】 ・認知症の方とご家族の方 ・身内や近隣に認知症の方がいる方 【内容】 ・当事者同士・介護者同士の交流 ・専門職による介護相談 など ※参加費200円(コーヒー、お茶などの提供)		
13	大庄	フルーツバスケット サロンの会	大庄南 生涯学習プラザ (大庄西町3-6-14)	毎月 第2月曜日 13:30～15:30	
			・専門職による相談会 ・認知症予防のための講習会 など		
14	立花	カフェ永楽亭 友の会	永楽亭塚口 コミュニティルーム (塚口本町1-4-28)	毎月 第1木曜日 14:00～15:30	NPO法人ASUネット TEL:06-6421-4405 FAX:06-6489-6528
			・健康ミニ講座 ・ミニ体操 など		

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
15	武庫	まごころ茶屋 （薬局の横にあるコミュニティスペースです）	まごころ茶屋 （武庫之荘6-24-11セビーヌ武庫之荘1番館106）	毎月 第3水曜日 14:00～15:30	まごころ薬局 TEL:06-6432-7666 FAX:06-6480-7017
			・茶話会、交流会 ・認知症予防のための各種講座　など		
16	武庫	武庫おひさまサロン	武庫東生涯学習プラザ （武庫之荘8-1-1）	奇数月 第2水曜日 偶数月 第1火曜日 14:00～15:30	「武庫東」地域包括支援センター TEL:06-4962-5308 FAX:06-4962-5309
			・交流会 ・認知症に関する啓発や相談　など		
17	武庫	介護者家族の つどい	博寿苑 （武庫元町2-23-15）	毎月 第3土曜日 13:30～15:00	「武庫西」地域包括支援センター TEL:06-6438-3955 FAX:06-6438-3956
			【対象者】 ・認知症の方を介護されている方 ・身内や近隣に認知症の方がいる方 【内　容】 ・介護者同士の交流 ・認知症ケアについて（講師より）		
18	武庫	笑いヨガカフェ ひげ茶屋	西昆陽会館 （西昆陽2-33-6）	毎月 第2・第4金曜日 （金曜日が祝日の場合中止） 14:00～15:30	「武庫西」地域包括支援センター TEL:06-6438-3955 FAX:06-6438-3956
			・笑いヨガ ・専門職による講話や相談　など		
19	武庫	オアシス	西昆陽会館 （西昆陽2-33-6）	毎月 第2・第4水曜日 14:00～15:30	包括支援担当 TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528
			【対象者】 ・認知症の方を介護されている方 ・身内や近隣に認知症の方がいる方 【内　容】 ・介護者同士の交流が主		
20	武庫	語ろう会	「武庫東」 地域包括支援センター ※変更の可能性あり （南武庫之荘 1-25-18）	偶数月 （年 6 回程度） ※日時などは お問い合わせください。	「武庫東」地域包括支援センター TEL:06-4962-5308 FAX:06-4962-5309
			【対象者】 ・認知症の方とご家族の方 【内　容】 ・参加者のフリートークが主		
21	園田	そのだ おひさまカフェ	そのだ介護老人保健施設 又は園田病院 （東園田町2-48-8）	毎月 第4金曜日 13:30～15:00	そのだ介護老人保健施設 TEL:06-6491-3911 FAX:06-6491-4566
			・認知症サポーター養成講座 ・おひさま体操 など		
22	園田	あおぞらカフェ	園北第3ファーム（田んぼ） （田能6-7周辺）	奇数月 第3土曜日 10:00～11:30	「園田北」地域包括支援センター 担当:野中 TEL:06-6498-0826 FAX:06-6498-0909
			・稲作体験 ・野菜の栽培や収穫体験　など		

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
23	園田	猪名寺ほっとサロン	カラオケ喫茶ハニー (猪名寺 1-1-1)	毎月 第2日曜日 10:00～11:30	「園田北」地域包括支援センター TEL:06-6498-0826 FAX:06-6498-0909
			・懐かしい曲を合唱 ・脳トレやゲーム など		
24	その他	認知症予防塾	地域のコミュニティスペース (場所の詳細は、お問い合わせ先にご確認ください。)	毎月 第2火曜日 10:00～12:00	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			・簡単なゲームや脳トレ、パズル、クイズ など (楽しく認知症予防をテーマに実施)		
25		尼崎市認知症介護者の会	場所の詳細は、お問い合わせ先にご確認ください。	毎月 第3水曜日 13:00～15:00 (年会費 2,000 円)	社会福祉協議会 ボランティアセンター内取次ぎ TEL:06-6481-9566 FAX:06-6481-7343
			【対象者】 ・介護者・介護経験者 ・医療や保健、福祉の関係者 【内 容】 ・情報交換や語り合いが中心 ・日帰り旅行、施設見学 など		

最新の情報は、右記二次元コードでご確認ください。

【お問い合わせ先(認知症カフェを運営したい方)】
尼崎市 健康福祉局 福祉部 包括支援担当
尼崎市東七松町1-23-1
TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528