しごと・くらし
サポートセンター
尼崎

しごとやくらしの困りごとありませんか？

JR神戸線よりも **北** にお住まいの方は **阪急塚口**

☎06-4950-0584 Fax 06-6428-5109

JR神戸線よりも **南** にお住まいの方は **出屋敷**

☎06-6415-6287 Fax 06-6430-6807

あなたや、あなたの周りの人の「困りごと」
いつでも相談できる窓口です。

あなたに合った支援を
一緒に考えます。
お気軽にご相談を!

原則、尼崎市在住の方を
対象としています。

相談無料 **秘密厳守**

悩みがあるけど
相談できる人が
いない

困ったことが
無くて不安

頑張っているのに
仕事が見つからない

借金ばかりで
生活が苦しい

働きたくても
病気や介護で
働けない

しごと・くらし サポートセンター尼崎北
（北部保健福祉センター内）
尼崎市南塚口町2丁目1番1号
塚口さんさんタウン1番館　5階
TEL 06-4950-0584
FAX 06-6428-5109

しごと・くらし サポートセンター尼崎南
（南部保健福祉センター内）
尼崎市竹谷町2丁目183番地
出屋敷リベル　5階
TEL 06-6415-6287
FAX 06-6430-6807

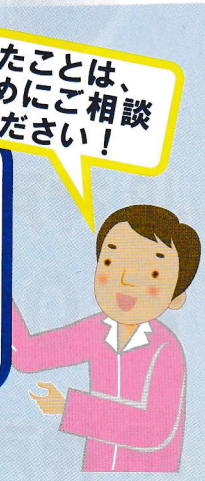
相談日時●毎週月曜日～金曜日　9：00～17：30（土日祝祭日、年末年始除く）

しごと・くらし
サポートセンター
尼崎

ひとりで悩むより まずは相談してみませんか？

① 相談はどうするの？

※　生活保護受給中の方は生活保護の担当職員にご相談ください。



- まずは、お話をお聞きします（※）ので、窓口まで、お越しください。
ご本人でなく、周りの家族の方などでも大丈夫です。
- 病気などにより、どうしても窓口に来ることができない場合は、相談支援員がご自宅に訪問します。お気軽にお電話を。

② どんな支援があるの？

あなたに合った進み方で支援します。

相談支援員がお話をお聞きしながら、あなたと一緒に困っていることを整理し、どのような支援が必要かを考え提案します。

また、一人ひとりの状況に合わせて、他の専門機関と連携して自立に向けて必要な支援を継続して行います。

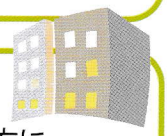
○ 専門スタッフによる「お仕事さがし」の支援

仕事探しのノウハウを持った職員による履歴書や職務経歴書作成支援、面接対策に加え、ハローワークといっしょに、あなたの希望に沿った仕事探しをお手伝いするほか、個人の希望、能力、経験などに応じた働き先を見つけ紹介（無料職業紹介事業）しています。

○ 働くことに不安を感じている方、 働いた経験の少ない方のための支援

『職業体験（一般企業等）』、『ボランティア作業（公園清掃等）』、『就労準備セミナー（生活リズムづくりやコミュニケーションの取り方）』、『専門家による個別のキャリア相談』への参加を通じて、すぐに仕事に就くことが難しいと考えているあなたに働き続ける力をつけるためのお手伝いをしています。

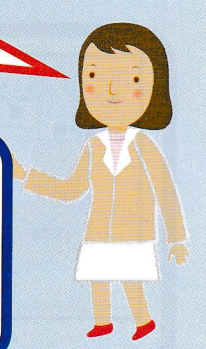
詳しい職業体験、ボランティア作業、セミナーの内容は窓口までお問い合わせください。



○ 住居を確保するための支援（64歳以下の方が対象です。）

仕事を辞めたことなどにより、住居（持家不可）を失った方、失うおそれの高い方に、支援を受けて就職に向けた活動をすることなどを条件に、原則3ヶ月（最大9ヶ月）の間、家賃相当額（限度額あり）を支給します。

③ 色々な困りごとの相談も！



「困りごとが色々ありどうしたら良いかわからない」、「借金で生活が苦しい」、「子どもがひきこもって将来が不安」、そんな場合もお気軽にご相談ください。

あなたの色々な困りごとを解決するために、私たちと様々な支援を行う専門家がみんなで一緒に考えて、あなたが安心して生活できるよう支援していきます。