

**年に一度は、必ず
健診を受けましょう**

尼崎市では、若い世代から生活習慣病を予防していただくため、尼崎市民を対象にした「健診・保健指導」を実施しています。

◎受診に必要なもの等(年齢・加入医療保険別)

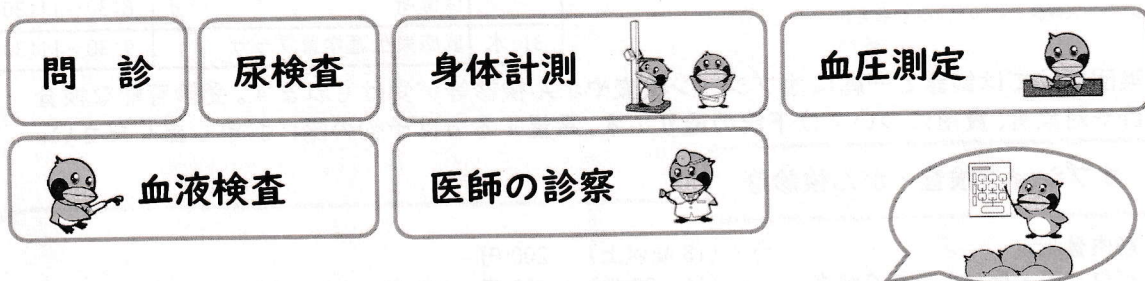
年齢	加入している保険	料金	受診に必要なもの
16~39歳	全ての医療保険 (生活保護受給者を含む)	1,000円 (16~22歳の方は無料)	保険証 (生活保護受給者証)
40~74歳	尼崎市国民健康保険に 4月1日現在加入(※)	無料	保険証と受診券
	尼崎市国民健康保険に 4月2日以降に加入		
	全国健康保険協会 被扶養者		
	その他の健康保険加入者	ご加入の医療保険へお問い合わせください。	
75歳以上	後期高齢者医療保険(※)	無料	保険証

マイナンバーカードでは、資格確認できる機器がありませんので、必ず保険証を用意してください。

(※)印の方については、『市内実施医療機関』でも受診できます。

4月・5月の集団健診の日程等については、裏面をご覧ください。

◎健診の流れ



※健診の1カ月半後に受診者に対して保健指導を行っています。

お問い合わせ

尼崎市 健康支援推進担当

電話 06-6435-8967 FAX 06-6435-8968



◎集団健診の予約方法(予約優先制)

10:30以降は予約なしでもご受診いただけますが、予約の方が優先となります。
※予約は健診の前々日(土、日、祝日を除く)まで

電話で予約(フリーダイヤル)

0120-552-363

【月～金】

午前10時～午後5時(土、日、祝除く)

FAXで予約 0120-774-005

ホームページで予約

<https://amakensin.jp>



24時間予約可能

◎集団健診の日程など



<4月>

日にち	会場	受付時間
11 火	ハーティ21(1階)	9:30～11:30
12 水	中央北生涯学習プラザ	9:30～11:30
13 木	小田南生涯学習プラザ	9:30～11:30
14 金	武庫西生涯学習プラザ	9:30～11:30
16 日	女性センタートレピエ	9:30～11:30
17 月	保健所	8:30～11:30
18 火	園田東生涯学習プラザ	9:30～11:30
21 金	中小企業センター	9:30～11:30
22 土	保健所	8:30～11:30
24 月	武庫西生涯学習プラザ ^乳	9:30～11:00 13:00～15:00
	小田北生涯学習プラザ	9:30～11:30
25 火	大庄北生涯学習プラザ	9:30～11:30
26 水	女性センタートレピエ	9:30～11:30
27 木	園田東生涯学習プラザ ^乳	9:30～11:00 13:00～15:00
	保健所	8:30～11:30

<5月>

日にち	会場	受付時間
1 月	ハーティ21(1階)	9:30～11:30
2 火	保健所	8:30～11:30
8 月	武庫西生涯学習プラザ	9:30～11:30
9 火	中央北生涯学習プラザ	9:30～11:30
10 水	大庄北生涯学習プラザ	9:30～11:30
11 木	中小企業センター	9:30～11:30
12 金	女性センタートレピエ [♥]	9:30～11:30
	園田西生涯学習プラザ	9:30～11:30
13 土	小田南生涯学習プラザ	9:30～11:30
	ハーティ21(1階)	9:30～11:30
14 日	保健所	8:30～11:30
16 火	ユース交流センター	9:30～12:00
19 金	立花南生涯学習プラザ	9:30～11:30
22 月	保健所	8:30～11:30
	園田東生涯学習プラザ	9:30～11:30
23 火	小田南生涯学習プラザ ^乳 [♥]	9:30～11:30
	ハーティ21(1階) ^胃	9:30～11:30
24 水	女性センタートレピエ	9:30～11:30
27 土	ハーティ21(1階)	9:30～11:30
	保健所	8:30～11:30
31 水	武庫東生涯学習プラザ	9:30～11:30

アイコンの説明

^胃…胃がん検診実施日【要予約 集団健診予約センター:0120-552-363】

^乳…乳がん検診実施日【要予約 集団健診予約センター:0120-552-363】

[♥]…レディース健診日(女性のみ受診可)

集団健診では健診と一緒にオプション検査やがん検診等が受けられます。受診可能な検査項目や対象者、費用については下記の通りです。希望する方は予約の際にお申し出ください。

オプション検査・がん検診等

筋肉量測定	…(18歳以上) 200円	
ピロリ菌・胃がんリスク検査	…(16～39歳) 1,000円、(40歳以上) 3,000円	
内臓脂肪面積測定	…(尼崎市国保加入の40～74歳) 無料、(左記以外) 300円	
*肺がん検診	…(40歳以上) 300円	
*大腸がん検診【要検査キット】	…(40歳以上) 900円	※検体を提出する際にお支払いください。
*肝炎ウイルス検診	…(40歳以上) 600円	
*胃がん検診(X線)	…(40歳以上) 800円	
*乳がん検診	…(40歳以上) 2,200円	