



子育てカフェ

これから子育ての方も、子育て中の方も、子育てがひと段落した方も、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか？

パパ友・ママ友づくりやお子さんのおともだちづくりのほか、子育て中の不安を相談したり勉強したりするきっかけに、ぜひお越しください☕

＊日時

毎月第4月曜日
10:00～12:00
(入退室自由)

＊場所

園田東生涯学習プラザ
2階和室

＊対象

概ね未就学児
とその保護者
10組

ベビーマッサージ

baby connection
SayLa

(はらだ せいら)



伊丹ベビーマッサージ
ママ&ベビーストレッチ
babyconnection

赤ちゃん時期はほんの一瞬!!
今しかできない貴重な時期♡
ベビーマッサージで
幸せスキップ♡♡♡
愛情たっぷり伝えてあげて下さい♡

インストラクター
SayLa(せいら)

30代2児の母
現在まで約300組の
ママ&ベビーに指導



4月24日
(月)

＊申込 必要。

お名前、連絡先、
お子さんの年齢を下記へ

毎月プログラムが変わります

5月はリトミック
6月はお母さんのセルフケア

＊持ち物

オイル代 500円
お子さんの飲み物

＊申込・問合せ

尼崎市役所 園田地域課

TEL: 06-6491-2361 fax: 06-6491-2364

mail: ama-sonoda-chiiki@city.amagasaki.hyogo.jp

●園田東生涯学習プラザ



お子さんの見守りボランティアさんも募集中です！詳しくは裏面→