

充実

楽しく身体を動かして
心も身体もリフレッシュ



やると決めた時こそ♪
今すぐはじめよう!

夢中

自分の好きなことを
思い切り楽しめる!



おはようストレッチ



キッズダンス



キッズバスケットボール

受講生
募集!

CHALLENGE SPORTS



トランポリン

成長

幼少期の運動体験は
さまざまな神経を刺激、発達させる

自信

自分の努力や成長を
実感して自信がつく!



硬式テニス

受付期間 | 令和5年3/24(金)9:00~4/28(金)21:00

4月度キャンペーン

4月度新規入講の方

5月度受講料 ▶

1,000円 OFF

子育て支援!

兄弟割引

サルススポーツ教室の子どもクラスを対象に、
同一世帯の兄弟全員、全クラスの月額受講料を

150円割引



人・いきいき・スポーツマインド

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団【事業2課】

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1



<https://www.aspf.or.jp/>

aspf 検索



上記以外にも尼崎市内の6地区体育館において、多種多様なスポーツ教室を開催しております。

キャンペーン入講のご案内

- 各クラス定員に達している教室は、キャンセル待ちの受付となりますので、在籍状況は各体育館へ直接お問い合わせください。
- キャンペーン入講者は、4月度・5月度の期間内は、休講及びクラス変更はできません（振替受講は可能です）
- 昨年度2月度末に退講した方は、対象外です。
- タイガースアカデミーチアダンススクール、ダイヤモンドバスケットボールスクールはキャンペーン対象外です。

お申込みにご用意いただくもの

受講料2ヵ月分 (4月・5月度分) 5月度分は1,000円OFF	災害補償制度運営費 ●大人(高校生以上) 300円 ●小人 200円
銀行口座 (尼信・三菱UFJ・三井住友・ゆうちょ)	通帳届出印鑑

お願い 次のような方のお申込みはご遠慮ください。

- ①教室申込者以外の方をフロアに入れるなど、全体の迷惑になる恐れのある方
- ②高血圧、心臓病などで医師に運動を控えるように注意されている方
- ③災害補償制度に加入しただけの方
- ④妊娠されている又は、妊娠の兆候が見られる方
- ⑤車で来館される方

・教室を休んだ場合には、振替制度があります。(一部教室を除く)
 ・1年間を、大人クラスは10ヵ月(中央・小田体育館のみ11ヵ月)、子どもクラスは11ヵ月に分け、各月度4回の受講です。
 ※中央体育館のジュニアバドミントン・ジュニア卓球・ダイヤモンドBBSは12ヵ月度開催しております。
 ※各体育館、スポーツプラザ(一般開放)も行なっております。詳しくは、ホームページをご覧ください、直接各体育館までお問い合わせください。

6地区体育館の開館時間

- 火～土曜日 9:00～21:00
- 日曜・祝日 9:00～17:15
- 月曜日 各館によって異なりますので直接お問い合わせください。(中央・大庄は休館)

NEWS!

子供対象 尼っ子 がんばりカード

運動して「がんばりポイント」を貯めよう!

※詳しくは、各体育館までお問い合わせください。

