

事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーキング

「それぞれの実家とのつきあい方」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：**5月26日(金) 10:00~11:00**

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料

申込み：**5月8日(月)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



1歳からのむし歯予防教室

日時：**5月8日(月) 14:00~15:00**

内容：【お話】今日からできるむし歯予防
【実演】仕上げみがきの方法
デンタルフロスの使用方法
【実施】ご希望の方はRDテスト
(むし歯菌の量を調べます)

対象：1歳以上の幼児(概ね3歳まで)
とその保護者

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料

主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

南部地域保健課

TEL 06-6415-6342

申込み・問合せ：



子育て支援者養成講座

知っておこう乳幼児救命法

子育て支援者対象のこの講座では、子どもの
異変をいち早く察知し、対応する術を学びます。
AEDを使用した心肺蘇生法の実習も行います。

日時：**6月3日(土) 14:00~15:30**

講師：応急手当普及員

対象：子育て支援に関わっている又は、
これから始めたいと思っている人

定員：15人(申込先着) / 参加費：無料



すこやかプラザ

TEL 06-6418-3463

申込み：**5月11日(木)**より



すこやか元気アップ講座

日時：**5月18日(木) 10:00~11:15**

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：60人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：受付終了



認知症サポーター養成講座

日時：**5月19日(金) 14:00~15:30**

内容：○認知症とは？ ○認知症の方との接し方
○認知症の方を介護する家族の思い など

対象：尼崎市在住・在勤・在学の方

定員：20人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：**5月8日(月)**より

尼崎市包括支援担当

TEL 06-6489-6356

主催・申込み・問合せ：



認知症サポーターとは…

キャラバンメイト(講師)による「認知症サポーター養成講座」を受けた方。何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やそのご家族を温かく見守る応援者(サポーター)です。その上で、自分のできる範囲(家庭や職場、地域など)で活動できれば大丈夫です。

親子で楽しむ 離乳食講習会

日時：**5月25日(木) 10:00~11:30**

内容：赤ちゃんの発達に合わせた離乳食の進め方

【お話】離乳食の開始~3回食への進め方

【メニュー紹介】

おとなごはんと一緒に作れる取り分け離乳食

対象：概ね4か月~9か月の赤ちゃんと保護者
保護者のみの参加も可能

*離乳食を開始してからの受講がおすすめ

定員：18組(申込先着) / 参加費：無料

主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

南部地域保健課

TEL 06-6415-6342

申込み・問合せ：

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

