

# 子育てサークル リトミックどれみ♪

お子さんはもちろんのこと  
お母さんも一緒に！  
楽しい時間を過ごしてみませんか？

対象者： 歩けるようになった1歳児  
～就園前児

活動日： 第2・4月曜日

活動時間： 10：00～

活動場所： 中央北生涯学習プラザ 学習室5

活動費： 500円/回

年会費  
無料

## リトミックとは

講師の生演奏やリズムに合わせ、子どもたち自身がからだ全体で表現することにより、音楽をする上で必要となる基礎を、無理なくからだに染みこませていき、同時に、心とからだの調和を作り出します。

マラカス等の楽器を使って動いたり、  
絵本を読んだり、製作したり、  
季節の歌を、みんなで歌い合奏したり。  
クリスマスなどのイベントも、行っています。

## お問い合わせ

ご興味のある方・詳細などは、  
メールにてお問い合わせください。

連絡先： [enjoy.happy.rhythmique@gmail.com](mailto:enjoy.happy.rhythmique@gmail.com)