



6月の行事

夏至

夏至は二十四節気のひとつで、昼の時間が一年で一番長くなる日。今年6月21日(水)です。関西では、夏至の日にタコを食べる風習があるのをご存じですか？本来は、夏至から11日目にあたる「半夏生」(7月2日頃からの5日間)にタコを食べていました。半夏生は田植えを終わらせる目安とされ、「タコの8本足の吸盤にあやかり稲がしっかりと根を張るように」と豊作を祈願しながらタコを食べたそう。それが変化し、夏至にタコを食べる風習となったようです。明石のタコは夏が旬。タウリンが豊富で、疲労回復や夏バテ防止に効果ありです！

すこやか情報局

～ 子育て相談 ～

子育てに関する相談に、随時スタッフが対応します。専門相談員への相談(電話・面談)をご希望の際には、あらかじめご予約ください。

すこやかの森 (飲食スペース)

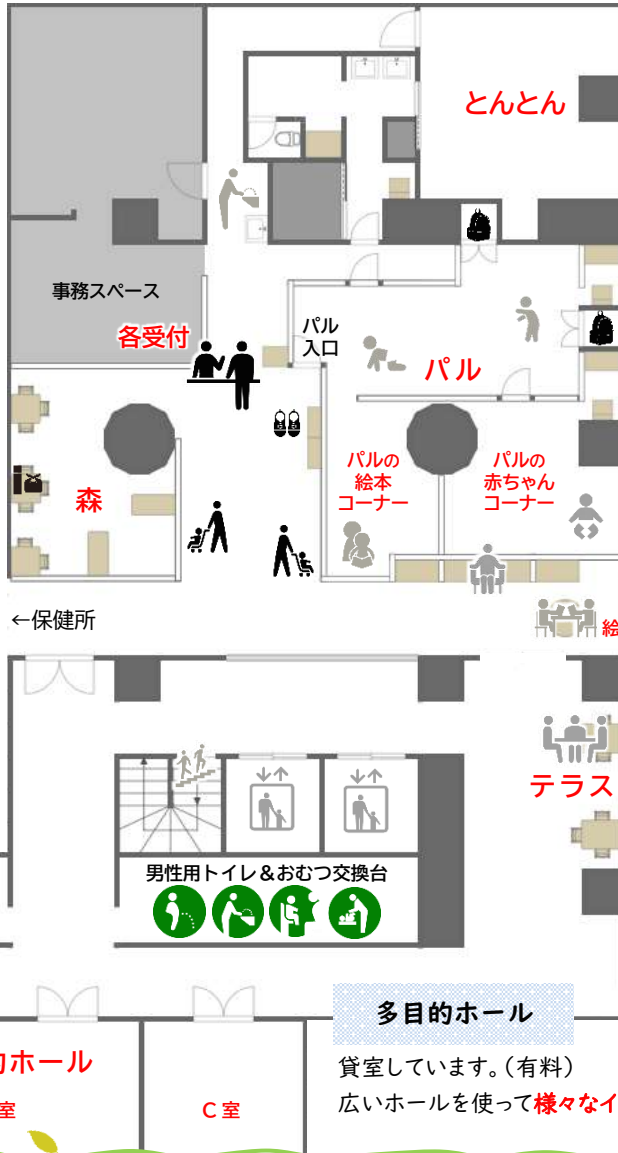
お弁当、おやつ、離乳食などを持ってきて食べることができます。

- 時間 9:30～16:30 (30分単位)
- 対象 就学前の子どもとその保護者

- 定員 時間帯あたり 4組

- * 当日、受付にて希望時間を予約してください。
- * 調乳用ポットあります。
- * 電子レンジはありません。

すこやかプラザの施設紹介



一時預かりルーム とんとん

6か月から就学前までのお子さん
を保育士が預かりします。(有料)

就学前の子ども と保護者の遊び場 パル

お子さんと保護者が一緒に、
玩具であそんだり、絵本を読んだりして自由に過ごせる広場です。

- 時間 9:00～17:00
- 対象 就学前の子どもとその保護者
- 定員 同時滞在の定員は 15組または 40人
- * 定員に達している場合は入室できません。

すこやかテラス

テーブルとイス、ベンチ、絵本コーナーがあります。受付なしで誰でも利用できます。

～ 図書の貸出 ～

- ・パルにある大人向けの図書
- ・テラスの絵本コーナーの絵本は貸出が可能です！詳しくはスタッフまで。

多目的ホール

貸室しています。(有料)
広いホールを使って様々なイベントも開催しています。

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前 9 時～午後 5 時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後 9 時まで・水曜日も開館)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号

フェスタ立花南館 5F



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

ホームページ



JR 立花駅

改札から 2 階通路を通って南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線 (幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車

南館 3・4 階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎 公式Instagram

すこやかプラザのイベント報告も発信！！

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINE は告知
Facebook →
Twitter →
は報告が中心！

