

R5年度

主催:北部・南部保健福祉センター
共催:尼崎市立すこやかプラザ

～対面&オンライン～



親子で楽しむ 離乳食講習会



★対象★ おおむね4か月～9か月までの赤ちゃんと保護者
(保護者のみの参加も可)
※離乳食を開始してからの受講がおすすめです

無料・要予約

★年間実施スケジュール★

スケジュール			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
対 面	北部 保健福祉 センター	水曜日	5日	10日	7日	5日	2日	6日	4日	1日	6日	10日	7日	6日
		金曜日	21日	19日	16日	21日	18日	15日	20日	17日	15日	19日	16日	15日
	南部 保健福祉 センター	水曜日	26日	/	28日	/	23日	/	25日	/	27日	/	28日	/
	尼崎市立 すこやかプラザ	木曜日	/	25日	/	27日	/	28日	/	30日	/	25日	/	7日
オンライン zoom	火曜日	/	9日	/	11日	/	12日	/	14日	/	9日	/	12日	

★時 間★

《対 面》

午前10時～11時30分

(受付時間 午前9時45分～10時)

《オンライン》

午後3時～3時45分

(受付時間 午後2時45分～3時)

詳しくはホームページを
ご覧ください➡



★持ち物(用意する物)★

あまっこ元気ブック(こんにちは赤ちゃん事業にて配布しています)

筆記用具 お茶 など(オンラインの場合はZOOMに接続できる端末)

★内 容★

～赤ちゃんの発達に合わせた離乳食の進め方～

・お話 「離乳食の開始～3回食への進め方」

・メニュー紹介 「おとなごはんと一緒に作れる取り分け離乳食」

対面の場合は離乳食を実際に見て試食することができます。
実際に食べると
よくわかりますよ。

申し込み、お問合せは裏面へ ➡

★申し込み・お問合せ先★

対面 お電話またはwebでお申し込みください。

オンライン webでお申し込みください。

《電話の場合》

* 北部保健福祉センターは、北部地域保健課へ

電話:06-4950-0637 FAX:06-6428-5110

* 南部保健福祉センターとすこやかプラザは、南部地域保健課へ

電話:06-6415-6342 FAX:06-6430-6850

・電話受付時間 (平日)午前9時～午後5時



《webの場合》



左記二次元コードよりアクセスし、入力フォームに必要事項を入力して申し込みをお願いします。

入力送信後、自動返信メールが届きます。自動返信メールが届かない場合は北部地域保健課までご連絡をお願いします。

・受付開始日をホームページ・市報でご確認の上、各日程前日までにお申し込みください。
 (定員 北部保健福祉センター・すこやかプラザ・オンライン18組 南部保健福祉センター8組)
 ・定員になり次第受付を終了します。

対面講座参加の皆様

* 当日、体調がすぐれない場合は出席を見合わせてください。

* 大きな揺れを伴う地震が発生した場合、または午前7時の時点で、暴風・大雪いずれかの警報が発令されている場合は、事業を中止します。



尼崎市立すこやかプラザ
多目的ホール

(七松町1-3-1-502
フェスタ立花南館5階)
JR立花駅南へ徒歩1分

北部保健福祉センター
集団指導室

(南塚口町2-1-1
塚口さんさんタウン1番館6階)
阪急塚口駅南へ徒歩1分

南部保健福祉センター
集団指導室

(竹谷町2-183 リベル5階)
阪神出屋敷駅北へ徒歩1分

