

参加費無料/

子育て応援

プロジェクト

ピアカウンセリングで癒しの体験を！

下記のテーマで学習後、皆で気持ちをシェアし合います。
気持ちを言葉にするだけで、癒しに繋がる体験をしてみませんか？
～ピア・カウンセリングの効果～
私は一人ではない。私には力がある。私は私のままでいい。
という感覚を養い、自己肯定感を育てる手助けになります。
自分と向き合う時間を取ることが、癒しの時間に繋がります！

4/23(日)
アングア
マネジメント

5/21(日)
登校しぶり

6/18(日)
スマホ・ゲーム
依存

時間 10時30分～12時

場所 大庄元気むら 【尼崎市大庄西町3-10-1】

対象 子育て中のパパ&ママはもちろん、子育てに関心のある方ならどなたでも

母と子の今を考える

カモミールの会



定員15名！
お申込はこちらから

子育て応援プロジェクトは「あまがさきチャレンジまちづくり事業」の補助を受けて実施しております