

# ひきこもり等で悩んでいませんか？

近所のお宅に、ひきこもっている家族がいて、困っているみたい。(近隣住民)

外に出たいけど、私を受け入れてくれる居場所はないかな。(本人)

ひきこもりの家族のことで、悩み疲れた。誰かに話を聞いてもらえないかな。(家族)

このようなお悩みへの対応として

## ひきこもり等の相談窓口 居場所・家族交流会



### を行っています！

上記の支援により、次のような効果が期待されます。

#### 相談窓口

ひきこもり状態の方は、様々な生きづらさを抱えています。ご相談いただくことで、適切な支援機関による早期の支援につながります。(秘密厳守)

#### 居場所

他人とかかわるのが苦手な方でも、自分らしく、安心して過ごすことができます。相談員もいるので、悩みも相談できます。

(見学OK)

#### 家族交流会

同じ悩みを抱えた家族同士が悩みを共有することで、気持ちが楽になります。家族との関係に余裕が生まれ、家庭内の緊張も和らぎます。

(予約制・見学OK)

こんな方が対象者です。

- ① ひきこもり等で、周りが心配しているけど支援につながない方
- ② ひきこもりで悩んでいる方
- ③ ひきこもりの家族を抱えた方

まずは、しごと・くらしサポートセンター尼崎 まで、  
お気軽にご相談ください

JR神戸線より、

北部にお住まいの方 ☎ 06-4950-0584 南部にお住まいの方 ☎ 06-6415-6287

E-mail ama-supportcenter@city.amagasaki.hyogo.jp

住所 【北部】尼崎市南塚口町2丁目1番1号 塚口さんさんタウン1番館5階

【南部】尼崎市竹谷町2丁目183番地出屋敷リベル5階

受付時間 月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時から午後5時30分まで