

令和5年度 「中央市民大学」

《講座の詳細は、裏面へ》



◆期間

6月6日(火)～11月7日(火) 全10回 第1・第3火曜日
時間は、午後1時30分～3時30分

◆実施場所

尼崎市立中央北生涯学習プラザ ・ 大ホール
(尼崎市東難波町2丁目14-1)

◆受講料

2,000円(初回受講時に一括徴収。返金はありません)

※初回、入金後に受講していただきます。なお、講座を4回開催できない場合は500円×(4-実施回数)を返金します

◆募集定員

◆申し込み **50人** (定員になり次第、閉めきりとなります)

5月9日(火) 午前9時～

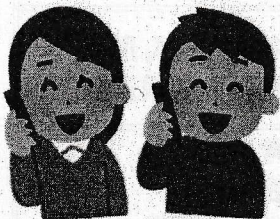
5月19日(金) 午後7時まで

SDGsポイント付与されます！専用カードまたは専用アプリを各回受付時に提示ください

尼崎市コールセンターでの**受付のみ**となります

TEL: 06-6375-5639

月～金 午前9時から午後7時
土・日 午前9時から午後5時



◆聴覚障害者の方にかぎり、
FAX(06-6489-9300)で！
お名前・ご住所 及び「手話通訳希望の有無」
以上3点を必ずご記入お願いします



令和5年度「中央市民大学」プログラム



◆講座の時間は、第1・第3週の火曜日(8月は第1のみ)
午後1時30分～3時30分

◆講師等の都合によって、講師・日時・内容を変更する場合があります。

(講師敬称略)

回	月日	学習のテーマ	講師
①	6月6日 (火)	・楽しく実践!フレイル予防! ・中央市民大学始業式	共通 ・スポーツ振興事業団 ・地域活動サポーター 若狭 健作
2	6月20日 (火)	・与謝野晶子の回想「火事」を読む	同志社女子大学 講師 古澤 夕起子
③	7月4日 (火)	・知っておきたい!終活のあれこれ	共通 兵庫県金融広報委員会 山田 容子
4	7月18日 (火)	・免雷の時代へ	音羽電機工業 専務取締役 営業本部 本部長 吉田 厚
⑤	8月1日 (火)	・ギターの歴史とこれからの ギターミュージック	共通 尼崎市文化振興財団 中川 健
⑥	9月5日 (火)	・「多様なこと」が「普通のこと」であるように ～性的マイノリティの視点からのダイバーシティ～	共通 公益社団法人尼崎人 権啓発協会 派遣講師
7	9月19日 (火)	・眠れてますか? ～大切なのは時間より朝の目覚めのよさ～	睡眠考房まつい 代表取締役 松井 重信
⑧	10月3日 (火)	・江戸時代はじめの大阪と尼崎 徳川家康が生きた時代とその後の展開	共通 歴史博物館 あまがさきアーカイブス 河野 未央 松本 望
9	10月17日 (火)	・人生100年時代を元気に過ごすための生活のヒント	武庫川女子大学 看護学部 教授 徳重 あつ子
⑩	11月7日 (火)	・世界の植物と暮らし	共通 公益財団法人尼崎緑 化公園協会 金子 智子

①③⑤⑥⑧⑩は6地区共通

*講座の前後等で交流の場が持たれることがあります。

★申し込み方法等については、裏面をご覧ください★