

ほっとできる
居場所

あまりす

好きなことをして過ごしています

やりたいことを持ってきても良いし
あまりすで用意しているものもあります
マンガや本、ゲーム、塗り絵や
コラージュ（雑誌や写真を心のままに貼る）など、
いろいろあります

※参加に費用はかかりません
※事前申し込みは不要です

対象

こんな気持ちのあなたに
自宅以外でも、リラックスした時間が過ごせたらいいな
外出は抵抗があるけど、安心できるのであれば行ってみたい
話を聴いてもらいたい、カウンセリングを受けてみたい
そろそろ、何か始めようか



「あまりす」キャラクター
デザイン/中島あゆみ

開催日

いずれも 13:00~16:00

- 4月12日(水)・26日(水)
- 5月10日(水)・24日(水)
- 6月14日(水)・28日(水)
- 7月12日(水)・26日(水)
- 8月9日(水)・23日(水)
- 9月13日(水)・27日(水)
- 10月11日(水)・25日(水)
- 11月8日(水)・22日(水)
- 12月13日(水)・27日(水)
- 1月10日(水)・24日(水)
- 2月14日(水)・28日(水)
- 3月13日(水)・27日(水)

開催場所



お問い合わせ あまりす事業部

NPO法人ゲートキーパー支援センター

06-6415-8829

ama.risu902@gmail.com