

令和5年度（令和5年4月～令和6年3月）

保護者のお口の健康が
お子さんのむし歯予防につながります！



対面型・オンライン版

無料・要予約

1歳からのむし歯予防教室



～親子でチャレンジ♪ めざせ！むし歯 ZERO 育児～

★年間実施スケジュール★

会場	申込先	曜日	月別実施日											
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
北部 保健福祉センター	北部 地域保健課	水曜日	26日	24日	21日	26日	23日	27日	25日	29日	13日	24日	28日	13日
南部 保健福祉センター	南部 地域保健課	月曜日	10日	/	12日	/	/	/	23日	/	11日	/	/	/
尼崎市立 すこやかプラザ			/	8日	/	10日	/	11日	/	13日	/	22日	/	11日
オンライン版	メール		/	/	/	/	28日	/	/	/	/	/	26日	/

★対象★ 1歳以上の幼児（おススメは概ね3歳までのお子さん）

★内容★ 【お話】「今日からできるむし歯予防」
【実演】仕上げみがきの方法 デンタルフロスの使用方法
【実施】ご希望の方はRDテスト（むし歯菌の量を調べます）
※オンライン版では実施していません。

★時間★ 【北部保健福祉センター】 午前10時～11時
【南部保健福祉センター・尼崎市立すこやかプラザ】
午後2時～3時
【オンライン版】 午後2時～3時

★持ち物★ 筆記用具

★定員★ 先着10組（予約開始日は市報でお知らせします）

詳しくはホームページをご覧ください→



申込方法、お問合せ先、会場地図は裏面に記載しています。