

令和5年度 第1期 健康づくり教室

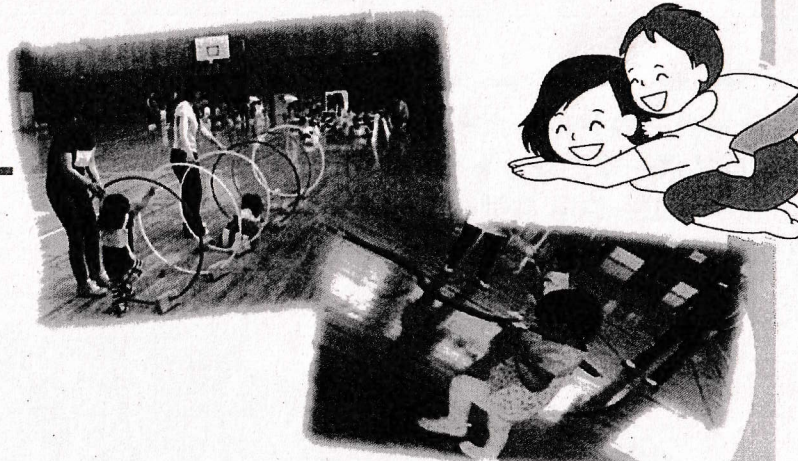
無料体験実施中!!!

親子の体育あそび

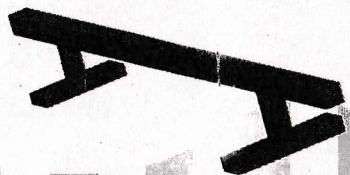
火曜日

時間：11：00～12：00

対象：満1歳6ヵ月～3歳児とその親



親子の触れ合いを大切にしながらリズム体操や
親子組体操・ボールやフープなどを
使って身体を動かします☆



裏面もご覧ください

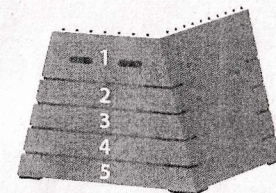
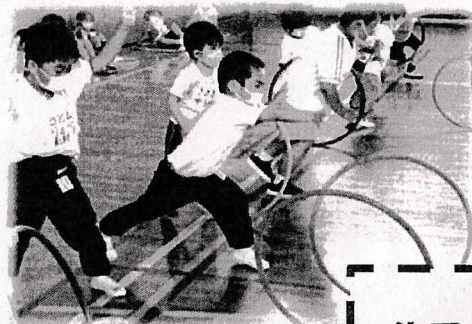


幼児の体育あそび

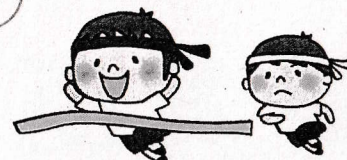
水曜日

時間：15：30～16：30

対象：H29年4月2日～R2年4月1日生まれの子



集団の中で友達と仲良く
リズム体操や
いろいろな道具を使って
楽しく身体を動かします☆



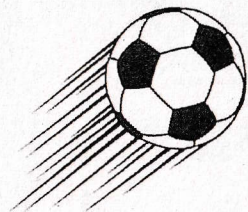
サッカーやドッジボールなどの
競技スポーツ、マットや跳び箱、
レクリエーションゲームなど、
色々な種目を行い、運動機能の発達を
促すとともに、運動習慣の
土台作りを行います☆

チャレンジスポーツ

木曜日

時間：15：45～16：45

対象：H29年4月2日生まれの子～小学2年生



(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団 <開館時間>

大庄体育館

火～土曜日 / 9：00～21：00
日・祝 / 9：00～17：15
月曜 / 休館日

<TEL&FAX>

〒660-0073 尼崎市菜切山20 06-6419-5373

<HP>

<http://www.aspf.or.jp/>

