

# わいわい 育児 トークング

子育てしている  
自分は好きですか？  
子育てを楽しむための、  
ちょっとしたコツや工夫を  
仲間と一緒にわいわい  
話してみませんか？

毎月

## 第4 金曜日

午前 10:00 ~ 11:00

参加費 無料

場所 多目的ホール

対象 子育て中の方

\* 子ども同伴可

定員 10組 \* 申込み先着

毎月テーマが変わります。  
テーマと申込み方法は、裏面で...

アドバイザー：濱田 格子  
(認定 NPO 法人子どものみらい尼崎 理事長)

### ♪ 2023年度開催予定日 ♪

|       |      |        |       |
|-------|------|--------|-------|
| 4/28  | 5/26 | 6/23   | 7/28  |
| 8/25  | 9/22 | 10/27  | 11/24 |
| 12/22 | 1/26 | 2/23 祝 | 3/22  |

- \* 感染症予防にご協力ください。
- \* 予定は変更になる可能性があります。ご確認の上お越しください。
- \* 開催日当日、午前9時の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。

## 尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052  
兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号  
フェスタ立花南館 5F

ホームページ



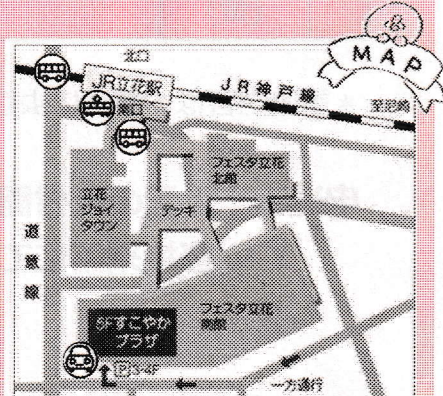
TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

〈開館時間〉午前9時～午後5時  
〈休館日〉毎週水曜日・年末年始  
(多目的ホールは水曜日も開館)

- JR 立花駅  
改札から2階通路を通って南にまっすぐ
- 阪神バス尼崎市内線(幹線)  
14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)  
43・49・50・55番 JR立花駅(下)下車
- 南館3・4階に民間駐車場あり(有料)
- 南館周囲に民間駐輪場あり(有料)







## わいわい育児トークング (2023年度)

|    | 日程           | テーマ (予定)         | 受付開始日       |
|----|--------------|------------------|-------------|
| 1  | 4/28<br>(金)  | 子どもの生活リズム        | 4/7<br>(金)  |
| 2  | 5/26<br>(金)  | それぞれの実家とのつきあい方   | 5/8<br>(月)  |
| 3  | 6/23<br>(金)  | 集まろう! アラフォーママ①   | 6/6<br>(火)  |
| 4  | 7/28<br>(金)  | ひとりっ子ってどう?       | 7/7<br>(金)  |
| 5  | 8/25<br>(金)  | イヤイヤ期とは?         | 8/7<br>(月)  |
| 6  | 9/22<br>(金)  | パートナーとのコミュニケーション | 9/7<br>(木)  |
| 7  | 10/27<br>(金) | ふたり目・さんにな目どうする?  | 10/6<br>(金) |
| 8  | 11/24<br>(金) | 「しつけ」ってなんだろう?    | 11/7<br>(火) |
| 9  | 12/22<br>(金) | 集まろう! アラフォーママ②   | 12/5<br>(火) |
| 10 | 1/26<br>(金)  | 子どもが集団生活に入る前に    | 1/6<br>(土)  |
| 11 | 2/23<br>(金)  | 集まろう! 転勤族のママ     | 2/6<br>(火)  |
| 12 | 3/22<br>(金)  | 子どもと習い事          | 3/7<br>(木)  |

\* 講座内容は、都合により変更となる場合がございます。予めご了承下さい。



**申込み：上記の受付開始日より、お電話もしくは  
直接来館にてお申込みください。**

すこやかプラザ (水曜休館)  
TEL 06-6418-3463